

Secretaria Municipal de
EDUCAÇÃO E CULTURA



PREFEITURA DE
CAMBARÁ
TRABALHANDO PELO PROGRESSO

CARDÁPIO ESCOLAR JULHO

CMEI 6 A 12 MESES

Os cardápios foram elaborados conforme as
recomendações da Resolução no 06, de 08 de maio

CMEI 6 A 12 MESES

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira 01/07	Quinta-Feira 02/07	Sexta-feira 03/07
Desjejum 07:15 às 07:30			Leite Materno/Fórmula Infantil*	Leite Materno/Fórmula Infantil*	Leite Materno/Fórmula Infantil*
Almoço 10:00 às 10:30			Papinha de: Arroz Branco Tutu de feijão Pernil desfiado Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Carne de Panela com mandioca Salada	Papinha de: **Macarrão a sugo com carne moída Salada/Legumes
Lanche 13:00 às 13:30			Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta
Janta 15:30 às 16:00			Polenta cremosa Feijão Coxa e Sobrecoxa desfiada	**Sopa de legumes com carne bovina	Pão com frango desfiado e legumes

- O leite de vaca poderá ser incluído na alimentação escolar de crianças menores de 1 ano **apenas quando já for ofertado em casa e com a devida autorização dos responsáveis, sem adição de açúcar.**
- **Utilizar macarrão sem glúten | *** Substituir o ovo por Frango desfiado

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL

Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Cálcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)
405,05	50	24	11	278,80	2,02	205,68	20,16





CMEI 6 A 12 MESES

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 06/07	Terça-Feira 07/07	Quarta-Feira 08/07	Quinta-Feira 09/07	Sexta-feira 10/07
Desjejum 07:15 às 07:30	Leite Materno/Fórmula Infantil*	Leite Materno/Fórmula Infantil*	Leite Materno/Fórmula Infantil*	Leite Materno/Fórmula Infantil*	FÉRIAS
Almoço 10:00 às 10:30	Papinha de: Risoto de carne desfiada com legumes Salada	Papinha de: **Macarrão ao alho e óleo Coxa e Sobrecoxa Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Branco Polenta cremosa Carne de panela desfiada Salada/Legumes	Papinha de: Galinhada (arroz, peito de frango e legumes)	FÉRIAS
Lanche 13:00 às 13:30	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	FÉRIAS
Janta 15:30 às 16:00	Pure de batata Carne moída ao molho	**Sopa de macarrão com picado suíno e legumes	Torta de frango	Pão com carne moída e legumes	FÉRIAS

- O leite de vaca poderá ser incluído na alimentação escolar de crianças menores de 1 ano **apenas quando já for ofertado em casa e com a devida autorização dos responsáveis, sem adição de açúcar.**
- | **Utilizar macarrão sem glúten | *** Substituir o ovo por Frango desfiado

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL

Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Cálcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)
534,72	62	30	18	374,45	1,82	384,27	34,30



CMEI 6 A 12 MESES

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 13/07	Terça-Feira 14/07	Quarta-Feira 15/07	Quinta-Feira 16/07	Sexta-feira 17/07
Desjejum	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Almoço	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Lanche	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Janta	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS



CMEI 6 A 12 MESES

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 20/07	Terça-Feira 21/07	Quarta-Feira 22/07	Quinta-Feira 23/07	Sexta-feira 24/07
Desjejum	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Almoço	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Lanche	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Janta	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

CMEI 6 A 12 MESES

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 27/07	Terça-Feira 28/07	Quarta-Feira 29/07	Quinta-Feira 30/07	Sexta-feira 31/07
Desjejum 07:15 às 07:30	Leite Materno/Fórmula Infantil*	Leite Materno/Fórmula Infantil*	Leite Materno/Fórmula Infantil*	Leite Materno/Fórmula Infantil*	Leite Materno/Fórmula Infantil*
Almoço 10:00 às 10:30	Papinha de: Arroz branco Feijão cozido ***Omelete com legumes Salada	Papinha de: Arroz branco Feijão cozido Carne moída com legumes Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Strogonoff de frango Salada/legumes	Papinha de: Arroz branco Feijão cozido Picado suíno com batata Salada	Papinha de: **Macarrão com carne desfiada e legumes Salada
Lanche 13:00 às 13:30	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta
Janta 15:30 às 16:00	Canja de frango desfiado com legumes	Papinha de: Sopa de mandioca com carne de panela e legumes	Escondidinho de carne moída com legumes	**Sopa de Macarrão com Picadinho de carne e legumes	Pão com frango e legumes

- O leite de vaca poderá ser incluído na alimentação escolar de crianças menores de 1 ano **apenas quando já for ofertado em casa e com a devida autorização dos responsáveis, sem adição de açúcar.**
- | **Utilizar macarrão sem glúten | *** Substituir o ovo por Frango desfiado

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL

Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Cálcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)
631,63	78	37	18	425,16	3,16	396,25	30,73

