



# CARDÁPIO ESCOLAR JUNHO

**CMEI 6 A 12 MESES**

Os cardápios foram elaborados conforme as recomendações da Resolução no 06, de 08 de maio de 2020, do FNDE/MEC.



## CMEI 6 A 12 MESES

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 01/06	Terça-Feira 02/06	Quarta-Feira 03/06	Quinta-Feira 04/06	Sexta-feira 05/06
<b>Desjejum</b> 07:15 às 07:30	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
<b>Almoço</b> 10:00 às 10:30	Papinha de: Arroz Branco Feijão Carioca **Salada de batata com ovo Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Carioca Isclas de PERNIL Acebólado Salada/ legumes	Papinha de: *Macarrão ao Sugo Isclas de frango Salada/legumes		
<b>Lanche</b> 13:00 às 13:30	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta		
<b>Janta</b> 15:30 às 16:00	Canja de frango desfiado e legumes	Arroz colorido com carne moída	Arroz Carne de panela com mandioca e legumes		

- O leite de vaca poderá ser incluído na alimentação escolar de crianças menores de 1 ano **apenas quando já for ofertado em casa e com a devida autorização dos responsáveis, sem adição de açúcar.**

- \* Utilizar macarrão sem glúten | \*\* Substituir Ovo por Frango desfiado



INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL							
Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Calcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)
434,02	57	24	11	277,37	1,81	230,12	19,71



## CMEI 6 A 12 MESES

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 08/06	Terça-Feira 09/06	Quarta-Feira 10/06	Quinta-Feira 11/06	Sexta-feira 12/06
<b>Desjejum</b> 07:15 às 07:30	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*
<b>Almoço</b> 10:00 às 10:30	Papinha de: Arroz Branco Feijão Carioca **Omelete com legumes Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Carioca Frango desfiado com abóbora Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Carioca Picadinho Suíno Salada/Legumes	*Macarrão ao alho e óleo Coxa e sobrecoxa desfiada Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Branco Feijão Carioca Carne moída com legumes Salada
<b>Lanche</b> 13:00 às 13:30	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta
<b>Janta</b> 15:30 às 16:00	Polenta cremosa ao molho com carne moída e legumes	*Sopa de legumes com carne bovina	Galinhada ( arroz, peito de frango desfiado e legumes)	Purê de batata com carne de panela desfiada e legumes	Pão com frango desfiado e legumes

- O leite de vaca poderá ser incluído na alimentação escolar de crianças menores de 1 ano **apenas quando já for ofertado em casa e com a devida autorização dos responsáveis, sem adição de açúcar.**
- \* Utilizar macarrão sem glúten | \*\* Substituir Ovo por Frango desfiado



INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL							
Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Calcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)
660,29	81	41	18	467,31	3,09	453,25	30,78



## CMEI 6 A 12 MESES

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 15/06	Terça-Feira 16/06	Quarta-Feira 17/06	Quinta-Feira 18/06	Sexta-feira 19/06
<b>Desjejum</b> 07:15 às 07:30	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*
<b>Almoço</b> 10:00 às 10:30	Papinha de: Arroz Branco Feijão Carioca **Farofa colorida de Ovo e Legumes Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Carioca Picado suíno com batata Salada/legumes	Papinha de: Arroz Branco Feijão Carioca Isclas de frango Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Branco Feijão Carioca Picadinho de carne com legumes Salada	Papinha de: *Macarrão ao molho ao sugo Carne moída Salada/ legumes
<b>Lanche</b> 13:00 às 13:30	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta
<b>Janta</b> 15:30 às 16:00	Risoto com frango desfiado e legumes	Sopa de mandioca com carne bovina picadinha e legumes	Canjiquinha com pernil desfiado e legumes	Purê de batata Strofonoffe	Pão com frango desfiado

- O leite de vaca poderá ser incluído na alimentação escolar de crianças menores de 1 ano **apenas quando já for ofertado em casa e com a devida autorização dos responsáveis, sem adição de açúcar**.
- \* Utilizar macarrão sem glúten | \*\* Substituir Ovo por Frango desfiado



INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL							
Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Calcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)
692,88	86	42	19	470,81	3,28	428,96	32,80



## CMEI 6 A 12 MESES

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 22/06	Terça-Feira 23/06	Quarta-Feira 24/06	Quinta-Feira 25/06	Sexta-feira 26/06
<b>Desjejum</b> 07:15 às 07:30	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*
<b>Almoço</b> 10:00 às 10:30	Papinha de: Arroz Branco Feijão Carioca **Ovos mexidos com legumes Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Carioca Pernil suíno desfiado com mandioca Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Carioca Coxa e Sobrecoxa desfiada com batata Salada	Papinha de: Arroz Branco **Tutu de feijão com pernil desfiado e ovo Salada/legumes	Papinha de: *Macarrão ao Molho a Bolonhesa Salada / Legumes
<b>Lanche</b> 13:00 às 13:30	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta
<b>Janta</b> 15:30 às 16:00	Arroz Escondidinho de carne moída	Polenta cremosa com molho de frango desfiado e legumes	*Sopa de macarrão com carne desfiada e legumes	Galinhada ( arroz, peito de frango e legumes)	Torta de frango e legumes

- O leite de vaca poderá ser incluído na alimentação escolar de crianças menores de 1 ano **apenas quando já for ofertado em casa e com a devida autorização dos responsáveis, sem adição de açúcar.**
- \* Utilizar macarrão sem glúten | \*\* Substituir Ovo por Frango desfiado



INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL							
Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Calcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)
690	87	42	19	468,75	3,29	427,39	33,01



## CMEI 6 A 12 MESES

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 29/06	Terça-Feira 30/06			
<b>Desjejum</b> 07:15 às 07:30	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*			
<b>Almoço</b> 10:00 às 10:30	Papinha de: Arroz Branco Feijão Carioca **Salada de batata com ovo Salada/legumes	Papinha de: Arroz Branco Feijão Carioca Carne moída com legumes Salada			
<b>Lanche</b> 13:00 às 13:30	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta			
<b>Janta</b> 15:30 às 16:00	Canjiquinha com frango desfiado	*Sopa de macarrão com legumes e isca de frango			

- O leite de vaca poderá ser incluído na alimentação escolar de crianças menores de 1 ano **apenas quando já for ofertado em casa e com a devida autorização dos responsáveis, sem adição de açúcar**.
- \* Utilizar macarrão sem glúten | \*\* Substituir Ovo por Frango desfiado



INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL							
Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Calcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)
291,17	38	17	7	191,18	1,37	187,79	15

