

Secretaria Municipal de
EDUCAÇÃO E CULTURA



PREFEITURA DE
CAMBARÁ
TRABALHANDO PELO PROGRESSO

CARDÁPIO ESCOLAR

Maio

CMEI 6 A 12 MESES

Os cardápios foram elaborados conforme as recomendações da Resolução no 06, de 08 de maio de 2020, do FNDE/MEC.

CMEI 6 A 12 MESES

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 04/05	Terça-Feira 05/05	Quarta-Feira 06/05	Quinta-Feira 07/05	Sexta-feira 08/05
Desjejum 07:15 às 07:30	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*
Almoço 10:00 às 10:30	Papinha de: Arroz Feijão Pernil suíno Desfiado Salada/ legumes	Papinha de: Arroz Feijão **Omelete com legumes Salada	Papinha de: *Macarrão Alho e Óleo Feijão Isca de frango Desfiado Salada/legumes	Papinha de: Arroz Feijão Creme de abobora com picadinho suíno Salada/Legumes	Papinha de: *Macarrão com almôndegas Salada/Legumes
Lanche 13:00 às 13:30	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta
Janta 15:30 às 16:00	*Sopa de Legumes com carne bovina	Polenta cremosa Carne moída ao molho com legumes	Arroz Carne de Panela Desfiada com mandioca e Legumes	Risoto de Frango Desfiado e Legumes	Pão com frango desfiado e legumes

- O leite de vaca poderá ser incluído na alimentação escolar de crianças menores de 1 ano **apenas quando já for ofertado em casa e com a devida autorização dos responsáveis, sem adição de açúcar.**
- * Utilizar macarrão sem glúten | ** Substituir Ovo por Frango desfiado

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL

Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Calcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)
691,61	86	40	20	471,33	3,18	441,54	28,41



CMEI 6 A 12 MESES

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 11/05	Terça-Feira 12/05	Quarta-Feira 13/05	Quinta-Feira 14/05	Sexta-feira 15/05
Desjejum 07:15 às 07:30	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*
Almoço 10:00 às 10:30	Papinha de: Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa Assada e Desfiada Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Feijão Carne de panela desfiada com legumes Salada	Papinha de: Arroz Feijão Carne de Porco desfiada com Batata Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Feijão Estrogonofe de frango Salada/Legumes	Papinha de: Galinhada (Arroz, Peito de Frango Desfiado e legumes) Salada
Lanche 13:00 às 13:30	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta
Janta 15:30 às 16:00	Arroz Escondidinho de carne Moída e legumes	Canja de legumes com frango desfiado	Arroz colorido com carne moída	Pão com carne moída e legumes	Polenta cremosa Feijão Frango desfiado

- O leite de vaca poderá ser incluído na alimentação escolar de crianças menores de 1 ano **apenas quando já for ofertado em casa e com a devida autorização dos responsáveis, sem adição de açúcar.**
- * Utilizar macarrão sem glúten | ** Substituir Ovo por Frango desfiado

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL

Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Calcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)
719,99	91	44	19	471,14	3,46	450,75	32,50



CMEI 6 A 12 MESES

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 18/05	Terça-Feira 19/05	Quarta-Feira 20/05	Quinta-Feira 21/05	Sexta-feira 22/05
Desjejum 07:15 às 07:30	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*
Almoço 10:00 às 10:30	Papinha de: Arroz Feijão Carne bovina Desfiada com mandioca Salada/Legumes	Papinha de: *Macarrão alho e óleo Coxa e sobrecoxa Assada e Desfiada Salada/Legumes	Papinha de: Arroz com legumes Feijão **Ovo mexido Salada	Papinha de: Arroz Feijão Picadinho suíno Salada/legumes	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Isca de frango Salada/Legumes
Lanche 13:00 às 13:30	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta
Janta 15:30 às 16:00	Pure de abobora Feijão Frango desfiado com legumes	Polenta cremosa Feijão Carne moída com legumes	Arroz Escondidinho de mandioca com carne moída	Galinhada (arroz, peito de frango desfiado e legumes)	*Sopa de Legumes com Carne de Porco Desfiada

- O leite de vaca poderá ser incluído na alimentação escolar de crianças menores de 1 ano **apenas quando já for ofertado em casa e com a devida autorização dos responsáveis, sem adição de açúcar.**
- * Utilizar macarrão sem glúten | ** Substituir Ovo por Frango desfiado

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL

Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Calcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)
734,96	93	42	21	482,66	3,96	441,70	35,04



CMEI 6 A 12 MESES

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 25/05	Terça-Feira 26/05	Quarta-Feira 27/05	Quinta-Feira 28/05	Sexta-feira 29/05
Desjejum 07:15 às 07:30	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*
Almoço 10:00 às 10:30	Papinha de: Arroz Feijão Carne moída com abobora Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Feijão Polenta cremosa Coxa e sobrecoxa Assada e Desfiada Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Feijão Pernil suíno Desfiado Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Feijão Carne de panela com batata Salada/Legumes	Papinha de: *Macarrão ao sugo Carne moída Salada/legumes
Lanche 13:00 às 13:30	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta
Janta 15:30 às 16:00	*Sopa de Frango Desfiado com Legumes	*Macarrão com carne de panela desfiada e legumes	Polenta Cremosa Frango Desfiado	Pure de batata Estrogonofe de frango	Pão com frango desfiado e legumes

- O leite de vaca poderá ser incluído na alimentação escolar de crianças menores de 1 ano **apenas quando já for ofertado em casa e com a devida autorização dos responsáveis, sem adição de açúcar.**
- * Utilizar macarrão sem glúten | ** Substituir Ovo por Frango desfiado

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL

Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Calcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)
729,20	88	44	21	475,80	3,23	429,92	36,92

