



Cardápio Escolar Abril

CMEI 6 a 12 meses

Os cardápios foram elaborados conforme as recomendações da
Resolução no 06, de 08 de maio de 2020, do FNDE/MEC.





CMEI 6 A 12 MESES

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira 01/04	Quinta-Feira 02/04	Sexta-feira 03/04
Desjejum 07:15 às 07:30			Leite Materno/Fórmula Infantil*		
Almoço 10:00 às 10:30			Papinha de: Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa Salada/Legumes	FERIADO	FERIADO
Lanche 13:00 às 13:30			Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta		
Janta 15:30 às 16:00			Papinha de: Arroz Feijão Carne de panela desfiada com legumes		

* O leite de vaca poderá ser incluído na alimentação escolar de crianças menores de 1 ano **apenas quando já for ofertado em casa e com a devida autorização dos responsáveis, sem adição de açúcar.**

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL

Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Cálcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)
437,55	56	25	12	299,06	3,14	249,82	21,31



CMEI 6 A 12 MESES

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 06/04	Terça-Feira 07/04	Quarta-Feira 08/04	Quinta-Feira 09/04	Sexta-feira 10/04
Desjejum 07:15 às 07:30	Leite Materno/Fórmula Infantil*	Leite Materno/Fórmula Infantil*	Leite Materno/Fórmula Infantil*	Leite Materno/Fórmula Infantil*	Leite Materno/Fórmula Infantil*
Almoço 10:00 às 10:30	Papinha de: Arroz Feijão Frango desfiado com legumes Salada	Papinha de: Arroz Feijão Pernil suíno Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Feijão Carne de panela com legumes Salada	Papinha de: Arroz Feijão Creme de abobora com frango desfiado Salada/Legumes	Papinha de: Macarrão à bolonhesa Salada/Legumes
Lanche 13:00 às 13:30	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta
Janta 15:30 às 16:00	Papinha de: Purê de batata Feijão Carne moída	Papinha de: Polenta cremosa Feijão Coxa e Sobrecoxa com legumes	Papinha de: Canja de legumes Com frango desfiado	Pão com carne moída com cenoura	Papinha de: Arroz Feijão Omelete de forno com legumes

* O leite de vaca poderá ser incluído na alimentação escolar de crianças menores de 1 ano **apenas quando já for ofertado em casa e com a devida autorização dos responsáveis, sem adição de açúcar.**

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL

Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Cálcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)
709,93	89	43	19	470,59	3,87	391,03	33,31



CMEI 6 A 12 MESES

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 13/04	Terça-Feira 14/04	Quarta-Feira 15/04	Quinta-Feira 16/04	Sexta-feira 17/04
Desjejum 07:15 às 07:30	Leite Materno/Fórmula Infantil*	Leite Materno/Fórmula Infantil*	Leite Materno/Fórmula Infantil*	Leite Materno/Fórmula Infantil*	Leite Materno/Fórmula Infantil*
Almoço 10:00 às 10:30	Papinha de: Arroz Feijão Coxa e Sobrecoxa com legumes Salada	Papinha de: Arroz Feijão Carne de panela desfiada com legumes Salada	Papinha de: Arroz Feijão Estrogonofe de frango Salada/ legumes	Papinha de: Arroz Feijão Omelete de forno com legumes Salada	Papinha de: Macarrão à bolonhesa Salada/Legumes
Lanche 13:00 às 13:30	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta
Janta 15:30 às 16:00	Papinha de: Arroz Feijão Picadinho de carne suína Legumes	Papinha de: Polenta cremosa Frango desfiado Ao molho	Papinha de: Sopa de legumes Com carne bovina	Pão com carne moída com cenoura	Papinha de: Arroz Feijão Isca de frango com legumes

* O leite de vaca poderá ser incluído na alimentação escolar de crianças menores de 1 ano **apenas quando já for ofertado em casa e com a devida autorização dos responsáveis, sem adição de açúcar.**

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL

Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Cálcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)
695,70	89	42	18	465,66	3,53	369,55	29,42



CMEI 6 A 12 MESES

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 20/04	Terça-Feira 21/04	Quarta-Feira 22/04	Quinta-Feira 23/04	Sexta-feira 24/04
Desjejum 07:15 às 07:30			Leite Materno/Fórmula Infantil*	Leite Materno/Fórmula Infantil*	Leite Materno/Fórmula Infantil*
Almoço 10:00 às 10:30	FERIADO	FERIADO	Papinha de: Arroz Feijão Pernil suíno Salada/ legumes	Papinha de: Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa Salada/legumes	Papinha de: Macarrão alho e óleo Isca de frango Salada/Legumes
Lanche 13:00 às 13:30			Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta
Janta 15:30 às 16:00			Papinha de: Galinhada (arroz, Frango, e legumes)	Papinha de: Polenta Cremosa Carne moída ao molho com legumes	Papinha de: Arroz Feijão Omelete de forno com legumes

* O leite de vaca poderá ser incluído na alimentação escolar de crianças menores de 1 ano **apenas quando já for ofertado em casa e com a devida autorização dos responsáveis, sem adição de açúcar.**

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL

Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Cálcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)
452,13	56	28	12	284,48	2,16	207,92	22,95



CMEI 6 A 12 MESES

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 27/04	Terça-Feira 28/04	Quarta-Feira 29/04	Quinta-Feira 30/04
Desjejum 07:15 às 07:30	Leite Materno/Fórmula Infantil*	Leite Materno/Fórmula Infantil*	Leite Materno/Fórmula Infantil*	Leite Materno/Fórmula Infantil*
Almoço 10:00 às 10:30	Papinha de: Arroz Feijão Carne de panela desfiada com legumes salada	Papinha de: Arroz Feijão Pernil suíno picadinho Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Feijão Omelete com Legumes Salada	Papinha de: Macarrão a Bolonesa Salada/ legumes
Lanche 13:00 às 13:30	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno/ Formula infantil* Papinha de fruta	Leite Materno/ Formula infantil* Papinha de fruta
Janta 15:30 às 16:00	Sopa de legumes com frango desfiado	Papinha de: Arroz colorido com Carne moída	Papinha: Carne de panela com mandioca e legumes	Pão com carne Moída e legumes

* O leite de vaca poderá ser incluído na alimentação escolar de crianças menores de 1 ano **apenas quando já for ofertado em casa e com a devida autorização dos responsáveis, sem adição de açúcar.**

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL

Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Cálcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)
541,58	71	30	15	367,37	2,63	294,60	25,82



Cardápio Escolar Abril

Restrições Alimentares





CMEI 6 A 12 MESES

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira 01/04	Quinta-Feira 02/04	Sexta-feira 03/04
Desjejum 07:15 às 07:30			Leite Materno/Fórmula Infantil		
Almoço 10:00 às 10:30			Papinha de: Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa Salada/Legumes	FERIADO	FERIADO
Lanche 13:00 às 13:30			Leite Materno / Fórmula Infantil Papinha de Fruta		
Janta 15:30 às 16:00			Papinha de: Arroz feijão Carne de panela desfiada com legumes		

* Utilizar macarrão sem glúten | ** Substituir Ovo por Frango desfiado

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL

Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Cálcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)
437,55	56	25	12	299,06	3,14	249,82	21,31



CMEI 6 A 12 MESES

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 06/04	Terça-Feira 07/04	Quarta-Feira 08/04	Quinta-Feira 09/04	Sexta-feira 10/04
Desjejum 07:15 às 07:30	Leite Materno/Fórmula Infantil	Leite Materno/Fórmula Infantil	Leite Materno/Fórmula Infantil	Leite Materno/Fórmula Infantil	Leite Materno/Fórmula Infantil
Almoço 10:00 às 10:30	Papinha de: Arroz Feijão Frango desfiado com legumes Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Feijão Pernil suíno Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Feijão Carne de panela com legumes Salada	Papinha de: Arroz Feijão Creme de abobora com frango desfiado Salada/Legumes	Papinha de: Macarrão* à bolonhesa Salada/Legumes
Lanche 13:00 às 13:30	Leite Materno / Fórmula Infantil Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil Papinha de Fruta
Janta 15:30 às 16:00	Papinha de: Purê de batata Feijão Carne moída	Papinha de: Polenta cremosa Feijão Coxa e Sobrecoxa com legumes	Papinha de: Canja de legumes Com frango desfiado	Pão com carne moída com cenoura	Papinha de: Arroz Feijão Omelete** de forno com legumes

* Utilizar macarrão sem glúten | ** Substituir Ovo por Frango desfiado

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL

Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Cálcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)
709,93	89	43	19	470,59	3,87	391,03	33,31



CMEI 6 A 12 MESES

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 13/04	Terça-Feira 14/04	Quarta-Feira 15/04	Quinta-Feira 16/04	Sexta-feira 17/04
Desjejum 07:15 às 07:30	Leite Materno/Fórmula Infantil	Leite Materno/Fórmula Infantil	Leite Materno/Fórmula Infantil	Leite Materno/Fórmula Infantil	Leite Materno/Fórmula Infantil
Almoço 10:00 às 10:30	Papinha de: Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa Com legumes Salada	Papinha de: Arroz Feijão Carne de panela desfiada Com legumes Salada	Papinha de: Arroz Feijão Estrogonofe de frango Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Feijão Omelete** de forno com legumes Salada	Papinha de: Macarrão* á Bolonesa Salada/ legumes
Lanche 13:00 às 13:30	Leite Materno / Fórmula Infantil Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta
Janta 15:30 às 16:00	Papinha de: Arroz Feijão Picadinho de carne suína Legumes	Papinha de: Polenta cremosa Frango desfiado ao molho	Papinha de: Sopa* de legumes com carne bovina	Pão com carne moída com cenoura	Papinha de: Arroz Feijão Isca de frango com legumes

* Utilizar macarrão sem glúten | ** Substituir Ovo por Frango desfiado

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL

Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Cálcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)
695,70	89	42	18	465,66	3,53	369,55	29,42



CMEI 6 A 12 MESES

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 20/04	Terça-Feira 21/04	Quarta-Feira 22/04	Quinta-Feira 23/04	Sexta-feira 24/04
Desjejum 07:15 às 07:30			Leite Materno/Fórmula Infantil	Leite Materno/Fórmula Infantil	Leite Materno/Fórmula Infantil
Almoço 10:00 às 10:30	FERIADO	FERIADO	Papinha de: Arroz Feijão Pernil suíno Salada/legumes	Papinha de: Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa Salada/legumes	Papinha de: Macarrão* alho e óleo Isca de frango Salada/legumes
Lanche 13:00 às 13:30			Leite Materno / Fórmula Infantil Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil Papinha de Fruta
Janta 15:30 às 16:00			Papinha de: Galinhada (arroz, Frango e legumes)	Papinha de: Polenta cremosa Carne moída ao molho com legumes	Papinha de: Arroz Feijão Omelete** de forno Com legumes

* Utilizar macarrão sem glúten | ** Substituir Ovo por Frango desfiado

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL

Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Cálcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)
452,13	56	28	12	284,48	2,16	207,92	22,95



CMEI 6 A 12 MESES

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 27/04	Terça-Feira 28/04	Quarta-Feira 29/04	Quinta-Feira 30/04
Desjejum 07:15 às 07:30	Leite Materno/Fórmula Infantil	Leite Materno/Fórmula Infantil	Leite Materno/Fórmula Infantil	Leite Materno/Fórmula Infantil
Almoço 10:00 às 10:30	Papinha de: Arroz Feijão Carne de panela desfiada Com legumes salada	Papinha de: Arroz Feijão Pernil suíno Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Feijão Omelete** com Legumes Salada	Papinha de: Macarrão** a Bolonhesa Salada/ legumes
Lanche 13:00 às 13:30	Leite Materno / Fórmula Infantil Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil Papinha de Fruta
Janta 15:30 às 16:00	Sopa* de legumes com frango desfiado	Papinha de: Arroz colorido com Carne moída	Papinha de: Carne de panela com mandioca e legumes	Pão com carne Moída e legumes

* Utilizar macarrão sem glúten | ** Substituir Ovo por Frango desfiado

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL

Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Cálcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)
541,58	71	30	15	367,37	2,63	294,60	25,82