



Cardápio Escolar Março

INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL
Período Parcial

Os cardápios foram elaborados conforme as recomendações da
Resolução no 06, de 08 de maio de 2020, do FNDE/MEC.





INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL - PARCIAL

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 02/03	Terça-Feira 03/03	Quarta-Feira 04/03	Quinta-Feira 05/03	Sexta-feira 06/03
Desjejum 07:15 às 07:30	Leite com cacau 100% ou Chá 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g	Leite com cacau 100% ou Chá 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g	Leite com cacau 100% ou Chá 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g	Leite com cacau 100% ou Chá 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g	Leite com cacau 100% ou Chá 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g
Almoço/Janta	Arroz Feijão Omelete de forno com Legumes Salada Fruta	Arroz Feijão Frango desfiado com tomate Salada/Legumes	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa Salada/Legumes Fruta	Pão com carne moída e cenoura Fruta	Arroz Feijão Carne moída com legumes Salada

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL

Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
775,30	1212,18	31,45	19,23



INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL - PARCIAL

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 09/03	Terça-Feira 10/03	Quarta-Feira 11/03	Quinta-Feira 12/03	Sexta-feira 13/03
Desjejum 07:15 às 07:30	Leite com cacau 100% ou Chá 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g	Leite com cacau 100% ou Chá 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g	Leite com cacau 100% ou Chá 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g	Leite com cacau 100% ou Chá 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g	Leite com cacau 100% ou Chá 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g
Almoço/Janta	Arroz Feijão Omelete de forno com Legumes Salada Fruta	Arroz Feijão Pernil suíno Salada/Legumes Fruta	Arroz Feijão Carne de panela com legumes Salada Fruta	Pão com salsicha	Macarrão à bolonhesa Salada/Legumes

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL

Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
779,04	121,11	29,26	20,76



INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL - PARCIAL

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 16/03	Terça-Feira 17/03	Quarta-Feira 18/03	Quinta-Feira 19/03	Sexta-feira 20/03
Desjejum 07:15 às 07:30	Leite com cacau 100% ou Chá 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g	Leite com cacau 100% ou Chá 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g	Leite com cacau 100% ou Chá 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g	Leite com cacau 100% ou Chá 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g	Leite com cacau 100% ou Chá 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g
Almoço/Janta	Arroz Feijão Frango picado Salada/Legumes Fruta	Arroz Feijão Coxa e Sobrecoxa desfiada Salada/Legumes	Arroz Feijão Carne de panela Salada/Legumes Fruta	Pão com carne moída e cenoura	Macarrão Feijão Coxa e sobrecoxa desfiada Salada Fruta

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL

Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
765,89	113,54	31,28	21,63



INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL - PARCIAL

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 23/03	Terça-Feira 24/03	Quarta-Feira 25/03	Quinta-Feira 26/03	Sexta-feira 27/03
Desjejum 07:15 às 07:30	Leite com cacau 100% ou Chá 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g	Leite com cacau 100% ou Chá 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g	Leite com cacau 100% ou Chá 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g	Leite com cacau 100% ou Chá 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g	Leite com cacau 100% ou Chá 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g
Almoço/Janta	Arroz Feijão Omelete de forno com legumes Salada	Arroz Feijão Pernil suíno Salada/Legumes Fruta	Arroz Feijão Coxa e Sobrecoxa assada com legumes Salada	Pão com salsicha Fruta	Arroz Feijão Pernil Suíno com mandioca Salada Fruta

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL

Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
738,59	114,01	29,34	19,31



INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL - PARCIAL

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 30/03	Terça-Feira 31/03	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira
Desjejum 07:15 às 07:30	Leite com cacau 100% ou Chá 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g	Leite com cacau 100% ou Chá 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g			
Almoço/Janta	Arroz Feijão Ovo cozido Salada/Legumes	Macarrão alho e óleo Feijão Pernil suíno Salada/Legumes			

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL

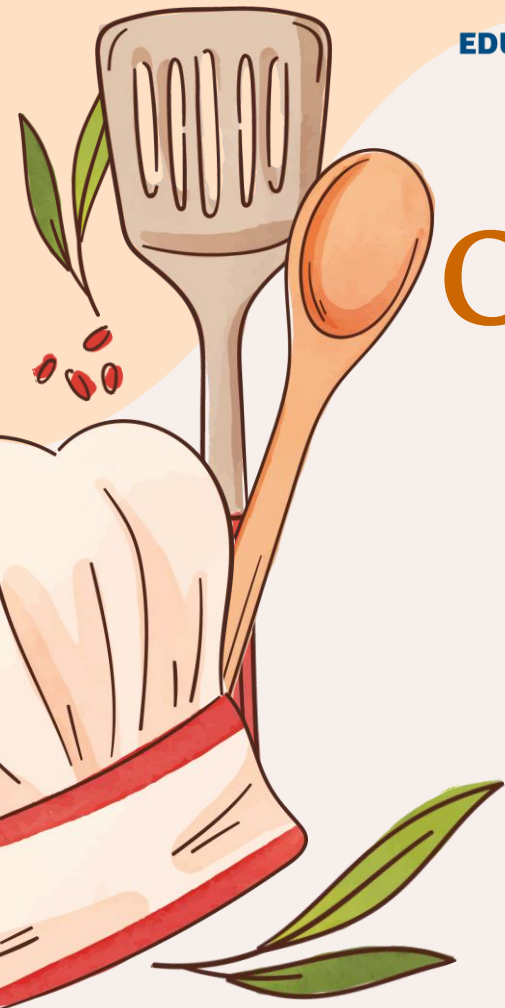
Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
765,77	113,36	31,91	21,26



Cardápio Escolar

MARÇO

Restrições Alimentares





INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL - PARCIAL

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 02/03	Terça-Feira 03/03	Quarta-Feira 04/03	Quinta-Feira 05/03	Sexta-feira 06/03
Desjejum 07:15 às 07:30	Leite* com cacau 100% ou Chá 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g	Leite* com cacau 100% ou Chá 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g	Leite* com cacau 100% ou Chá 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g	Leite* com cacau 100% ou Chá 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g	Leite* com cacau 100% ou Chá 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g
Almoço/Janta	Arroz Feijão Omelete** de forno com Legumes Salada Fruta	Arroz Feijão Frango desfiado com tomate Salada/Legumes	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa Salada/Legumes Fruta	Pão com carne moída e cenoura Fruta	Arroz Feijão Carne moída com legumes Salada

* Utilizar leite de soja em caso de APLV ou zero lactose em caso de intolerância à lactose. | ** Substituir o ovo por Frango

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL

Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
775,30	1212,18	31,45	19,23



INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL - PARCIAL

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 09/03	Terça-Feira 10/03	Quarta-Feira 11/03	Quinta-Feira 12/03	Sexta-feira 13/03
Desjejum 07:15 às 07:30	Leite* com cacau 100% ou Chá 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g	Leite* com cacau 100% ou Chá 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g	Leite* com cacau 100% ou Chá 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g	Leite* com cacau 100% ou Chá 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g	Leite* com cacau 100% ou Chá 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g
Almoço/Janta	Arroz Feijão Omelete*** de forno com Legumes Salada Fruta	Arroz Feijão Pernil suíno Salada/Legumes Fruta	Arroz Feijão Carne de panela com legumes Salada Fruta	Pão com salsicha	Macarrão** à bolonhesa Salada/Legumes

* Utilizar leite de soja em caso de APLV ou zero lactose em caso de intolerância à lactose. | **Utilizar macarrão sem glúten |

*** Substituir o ovo por Frango

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL

Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
779,04	121,11	29,26	20,76



INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL - PARCIAL

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 16/03	Terça-Feira 17/03	Quarta-Feira 18/03	Quinta-Feira 19/03	Sexta-feira 20/03
Desjejum 07:15 às 07:30	Leite* com cacau 100% ou Chá 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g	Leite* com cacau 100% ou Chá 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g	Leite* com cacau 100% ou Chá 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g	Leite* com cacau 100% ou Chá 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g	Leite* com cacau 100% ou Chá 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g
Almoço/Janta	Arroz Feijão Frango picado Salada/Legumes Fruta	Arroz Feijão Coxa e Sobrecoxa desfiada Salada/Legumes	Arroz Feijão Carne de panela Salada/Legumes Fruta	Pão com carne moída e cenoura	Macarrão** Feijão Coxa e sobrecoxa desfiada Salada Fruta

* Utilizar leite de soja em caso de APLV ou zero lactose em caso de intolerância à lactose. | **Utilizar macarrão sem glúten |

*** Substituir o ovo por Frango

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL

Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
765,89	113,54	31,28	21,63



INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL - PARCIAL

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 23/03	Terça-Feira 24/03	Quarta-Feira 25/03	Quinta-Feira 26/03	Sexta-feira 27/03
Desjejum 07:15 às 07:30	Leite* com cacau 100% ou Chá 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g	Leite* com cacau 100% ou Chá 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g	Leite* com cacau 100% ou Chá 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g	Leite* com cacau 100% ou Chá 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g	Leite* com cacau 100% ou Chá 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g
Almoço/Janta	Arroz Feijão Omelete de forno com legumes Salada	Arroz Feijão Pernil suíno Salada/Legumes Fruta	Arroz Feijão Coxa e Sobrecoxa assada com legumes Salada	Pão com salsicha Fruta	Arroz Feijão Pernil Suíno com mandioca Salada Fruta

* Utilizar leite de soja em caso de APLV ou zero lactose em caso de intolerância à lactose. | **Utilizar macarrão sem glúten |

*** Substituir o ovo por Frango

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL

Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
738,59	114,01	29,34	19,31



INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL - PARCIAL

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 30/03	Terça-Feira 31/03	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira
Desjejum 07:15 às 07:30	Leite* com cacau 100% ou Chá 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g	Leite* com cacau 100% ou Chá 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g			
Almoço/Janta	Arroz Feijão Ovo*** cozido Salada/Legumes	Macarrão** alho e óleo Feijão Pernil suíno Salada/Legumes			

* Utilizar leite de soja em caso de APLV ou zero lactose em caso de intolerância à lactose. | **Utilizar macarrão sem glúten |

*** Substituir o ovo por Frango

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL

Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
765,77	113,36	31,91	21,26

Alternative resources

Here's an assortment of alternative resources whose style fits that of this template:

Vectors

- Watercolor international chefs day horizontal banner template I
- Watercolor international chefs day horizontal banner template II

