



Cardápio Escolar Março

CMEI 6 a 12 meses

Os cardápios foram elaborados conforme as recomendações da
Resolução no 06, de 08 de maio de 2020, do FNDE/MEC.



CMEI 6 A 12 MESES

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 02/03	Terça-Feira 03/03	Quarta-Feira 04/03	Quinta-Feira 05/03	Sexta-feira 06/03
Desjejum 07:15 às 07:30	Leite Materno/Fórmula Infantil*	Leite Materno/Fórmula Infantil*	Leite Materno/Fórmula Infantil*	Leite Materno/Fórmula Infantil*	Leite Materno/Fórmula Infantil*
Almoço 10:00 às 10:30	Papinha de: Arroz Feijão Ovo cozido Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Feijão Frango desfiado com tomate Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Feijão Pernil suíno Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Feijão Carne moída com legumes Salada
Lanche 13:00 às 13:30	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta
Janta 15:30 às 16:00	Papinha de: Arroz Feijão Carne de panela com legumes	Papinha de: Macarrão alho e óleo Feijão Carne moída ao sugo	Papinha de: Macarrão alho e óleo Coxa e Sobrecoxa assada com legumes	Pão com carne moída com cenoura	Papinha de: Polenta cremosa Coxa e Sobrecoxa assada com legumes

* O leite de vaca poderá ser incluído na alimentação escolar de crianças menores de 1 ano **apenas quando já for ofertado em casa e com a devida autorização dos responsáveis, sem adição de açúcar.**

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL

Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Cálcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)
680,90	106,01	30,68	17,82	368,73	7,85	308,58	128,97



CMEI 6 A 12 MESES

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 09/03	Terça-Feira 10/03	Quarta-Feira 11/03	Quinta-Feira 12/03	Sexta-feira 13/03
Desjejum 07:15 às 07:30	Leite Materno/Fórmula Infantil*	Leite Materno/Fórmula Infantil*	Leite Materno/Fórmula Infantil*	Leite Materno/Fórmula Infantil*	Leite Materno/Fórmula Infantil*
Almoço 10:00 às 10:30	Papinha de: Arroz Feijão Frango desfiado com tomate Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Feijão Pernil suíno Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Feijão Carne de panela com legumes Salada	Papinha de: Arroz Feijão Frango desfiado Salada/Legumes	Papinha de: Macarrão à bolonhesa Salada/Legumes
Lanche 13:00 às 13:30	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta
Janta 15:30 às 16:00	Papinha de: Purê de batata Feijão Carne moída	Papinha de: Polenta cremosa Feijão Coxa e Sobrecoxa com legumes	Papinha de: Carne de panela com mandioca	Pão com carne moída com cenoura	Papinha de: Arroz Feijão Omelete de forno com legumes

* O leite de vaca poderá ser incluído na alimentação escolar de crianças menores de 1 ano **apenas quando já for ofertado em casa e com a devida autorização dos responsáveis, sem adição de açúcar.**

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL

Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Cálcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)
687,93	106,07	30,30	18,95	363,09	7,79	314,25	96,32



CMEI 6 A 12 MESES

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 16/03	Terça-Feira 17/03	Quarta-Feira 18/03	Quinta-Feira 19/03	Sexta-feira 20/03
Desjejum 07:15 às 07:30	Leite Materno/Fórmula Infantil*	Leite Materno/Fórmula Infantil*	Leite Materno/Fórmula Infantil*	Leite Materno/Fórmula Infantil*	Leite Materno/Fórmula Infantil*
Almoço 10:00 às 10:30	Papinha de: Arroz Feijão Frango picado Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Feijão Coxa e Sobrecoxa desfiada Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Feijão Carne de panela Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Feijão Omelete de forno com legumes Salada	Papinha de: Macarrão Feijão Coxa e sobrecoxa desfiada Salada
Lanche 13:00 às 13:30	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta
Janta 15:30 às 16:00	Papinha de: Arroz Feijão Carne moída Legumes	Papinha de: Macarrão alho e óleo Feijão Frango com legumes	Papinha de: Polenta cremosa Carne moída ao sugo	Pão com carne moída com cenoura	Papinha de: Arroz Feijão Omelete de forno com legumes

* O leite de vaca poderá ser incluído na alimentação escolar de crianças menores de 1 ano **apenas quando já for ofertado em casa e com a devida autorização dos responsáveis, sem adição de açúcar.**

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL

Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Cálcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)
690,90	108,20	31,06	18,00	372,43	7,90	304,88	116,23



CMEI 6 A 12 MESES

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 23/03	Terça-Feira 24/03	Quarta-Feira 25/03	Quinta-Feira 26/03	Sexta-feira 27/03
Desjejum 07:15 às 07:30	Leite Materno/Fórmula Infantil*	Leite Materno/Fórmula Infantil*	Leite Materno/Fórmula Infantil*	Leite Materno/Fórmula Infantil*	Leite Materno/Fórmula Infantil*
Almoço 10:00 às 10:30	Papinha de: Arroz Feijão Omelete de forno com legumes Salada	Papinha de: Arroz Feijão Pernil suíno Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Feijão Coxa e Sobrecoxa assada com legumes Salada	Papinha de: Arroz Feijão Carne de panela com legumes Salada	Papinha de: Arroz Feijão Pernil Suíno com mandioca Salada
Lanche 13:00 às 13:30	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta
Janta 15:30 às 16:00	Papinha de: Arroz Feijão Carne moída com batata	Papinha de: Arroz Feijão Frango desfiado com legumes Salada	Papinha de: Macarrão à Bolonhesa Legumes	Pão com carne moída com cenoura	Papinha de: Macarrão alho e óleo Ovo mexido Legumes

* O leite de vaca poderá ser incluído na alimentação escolar de crianças menores de 1 ano **apenas quando já for ofertado em casa e com a devida autorização dos responsáveis, sem adição de açúcar.**

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL

Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Cálcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)
677,76	104,40	30,49	18,34	371,90	7,74	312,82	111,70



CMEI 6 A 12 MESES

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 30/03	Terça-Feira 31/03	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira
Desjejum 07:15 às 07:30	Leite Materno/Fórmula Infantil*	Leite Materno/Fórmula Infantil*			
Almoço 10:00 às 10:30	Papinha de: Arroz Feijão Ovo cozido Salada/Legumes	Papinha de: Macarrão alho e óleo Feijão Pernil suíno Salada/Legumes			
Lanche 13:00 às 13:30	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta			
Janta 15:30 às 16:00	Polenta cremosa Carne moída Legumes refogados	Papinha de: Arroz Branco 30g Feijão Cozido 15g Abóbora Carne moída			

* O leite de vaca poderá ser incluído na alimentação escolar de crianças menores de 1 ano **apenas quando já for ofertado em casa e com a devida autorização dos responsáveis, sem adição de açúcar.**

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL

Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Cálcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)
685,38	107,06	30,93	17,80	37,13	7,97	304,88	93,43



Cardápio Escolar

MARÇO

Restrições Alimentares



CMEI 6 A 12 MESES

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 02/03	Terça-Feira 03/03	Quarta-Feira 04/03	Quinta-Feira 05/03	Sexta-feira 06/03
Desjejum 07:15 às 07:30	Leite Materno/Fórmula Infantil	Leite Materno/Fórmula Infantil	Leite Materno/Fórmula Infantil	Leite Materno/Fórmula Infantil	Leite Materno/Fórmula Infantil
Almoço 10:00 às 10:30	Papinha de: Arroz Feijão Ovo** cozido Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Feijão Frango desfiado com tomate Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Feijão Pernil suíno Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Feijão Carne moída com legumes Salada
Lanche 13:00 às 13:30	Leite Materno / Fórmula Infantil Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil Papinha de Fruta
Janta 15:30 às 16:00	Papinha de: Arroz Feijão Carne de panela com legumes	Papinha de: Macarrão* alho e óleo Feijão Carne moída ao sugo	Papinha de: Macarrão* alho e óleo Coxa e Sobrecoxa assada com legumes	Pão com carne moída com cenoura	Papinha de: Polenta cremosa Coxa e Sobrecoxa assada com legumes

* Utilizar macarrão sem glúten | ** Substituir Ovo por Frango desfiado

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL

Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Cálcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)
680,90	106,01	30,68	17,82	368,73	7,85	308,58	128,97



CMEI 6 A 12 MESES

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 09/03	Terça-Feira 10/03	Quarta-Feira 11/03	Quinta-Feira 12/03	Sexta-feira 13/03
Desjejum 07:15 às 07:30	Leite Materno/Fórmula Infantil	Leite Materno/Fórmula Infantil	Leite Materno/Fórmula Infantil	Leite Materno/Fórmula Infantil	Leite Materno/Fórmula Infantil
Almoço 10:00 às 10:30	Papinha de: Arroz Feijão Frango desfiado com tomate Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Feijão Pernil suíno Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Feijão Carne de panela com legumes Salada	Papinha de: Arroz Feijão Frango desfiado Salada/Legumes	Papinha de: Macarrão* à bolonhesa Salada/Legumes
Lanche 13:00 às 13:30	Leite Materno / Fórmula Infantil Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil Papinha de Fruta
Janta 15:30 às 16:00	Papinha de: Purê de batata Feijão Carne moída	Papinha de: Polenta cremosa Feijão Coxa e Sobrecoxa com legumes	Papinha de: Carne de panela com mandioca	Pão com carne moída com cenoura	Papinha de: Arroz Feijão Omelete** de forno com legumes

* Utilizar macarrão sem glúten | ** Substituir Ovo por Frango desfiado

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL

Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Cálcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)
687,93	106,07	30,30	18,95	363,09	7,79	314,25	96,32



CMEI 6 A 12 MESES

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 16/03	Terça-Feira 17/03	Quarta-Feira 18/03	Quinta-Feira 19/03	Sexta-feira 20/03
Desjejum 07:15 às 07:30	Leite Materno/Fórmula Infantil	Leite Materno/Fórmula Infantil	Leite Materno/Fórmula Infantil	Leite Materno/Fórmula Infantil	Leite Materno/Fórmula Infantil
Almoço 10:00 às 10:30	Papinha de: Arroz Feijão Frango picado Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Feijão Coxa e Sobrecoxa desfiada Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Feijão Carne de panela Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Feijão Omelete** de forno com legumes Salada	Papinha de: Macarrão* Feijão Coxa e sobrecoxa desfiada Salada
Lanche 13:00 às 13:30	Leite Materno / Fórmula Infantil Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta
Janta 15:30 às 16:00	Papinha de: Arroz Feijão Carne moída Legumes	Papinha de: Macarrão* alho e óleo Feijão Frango com legumes	Papinha de: Polenta cremosa Carne moída ao sugo	Pão com carne moída com cenoura	Papinha de: Arroz Feijão Omelete** de forno com legumes

* Utilizar macarrão sem glúten | ** Substituir Ovo por Frango desfiado

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL

Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Cálcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)
690,90	108,20	31,06	18,00	372,43	7,90	304,88	116,23



CMEI 6 A 12 MESES

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 23/03	Terça-Feira 24/03	Quarta-Feira 25/03	Quinta-Feira 26/03	Sexta-feira 27/03
Desjejum 07:15 às 07:30	Leite Materno/Fórmula Infantil	Leite Materno/Fórmula Infantil	Leite Materno/Fórmula Infantil	Leite Materno/Fórmula Infantil	Leite Materno/Fórmula Infantil
Almoço 10:00 às 10:30	Papinha de: Arroz Feijão Omelete** de forno com legumes Salada	Papinha de: Arroz Feijão Pernil suíno Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Feijão Coxa e Sobrecoxa assada com legumes Salada	Papinha de: Arroz Feijão Carne de panela com legumes Salada	Papinha de: Arroz Feijão Pernil Suíno com mandioca Salada
Lanche 13:00 às 13:30	Leite Materno / Fórmula Infantil Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil Papinha de Fruta
Janta 15:30 às 16:00	Papinha de: Arroz Feijão Carne moída com batata	Papinha de: Arroz Feijão Frango desfiado com legumes Salada	Papinha de: Macarrão* à Bolonhesa Legumes	Pão com carne moída com cenoura	Papinha de: Macarrão* alho e óleo Ovo mexido Legumes

* Utilizar macarrão sem glúten | ** Substituir Ovo por Frango desfiado

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL

Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Cálcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)
677,76	104,40	30,49	18,34	371,90	7,74	312,82	111,70



CMEI 6 A 12 MESES

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 30/03	Terça-Feira 31/03	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira
Desjejum 07:15 às 07:30	Leite Materno/Fórmula Infantil	Leite Materno/Fórmula Infantil			
Almoço 10:00 às 10:30	Papinha de: Arroz Feijão Ovo** cozido Salada/Legumes	Papinha de: Macarrão* alho e óleo Feijão Pernil suíno Salada/Legumes			
Lanche 13:00 às 13:30	Leite Materno / Fórmula Infantil Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil Papinha de Fruta			
Janta 15:30 às 16:00	Polenta cremosa Carne moída Legumes refogados	Papinha de: Arroz Branco 30g Feijão Cozido 15g Abóbora Carne moída			

* Utilizar macarrão sem glúten | ** Substituir Ovo por Frango desfiado

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL

Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Cálcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)
685,38	107,06	30,93	17,80	37,13	7,97	304,88	93,43