



CARDÁPIO ESCOLAR FEVEREIRO

CMEI 6 a 12 meses

Os cardápios foram elaborados conforme as recomendações da Resolução no
06, de 08 de maio de 2020, do FNDE/MEC.





CMEI 6 A 12 MESES

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 02/02	Terça-Feira 03/02	Quarta-Feira 04/02	Quinta-Feira 05/02	Sexta-feira 06/02
Desjejum 07:15 às 07:30	Leite Materno/Fórmula Infantil*	Leite Materno/Fórmula Infantil*	Leite Materno/Fórmula Infantil*	Leite Materno/Fórmula Infantil*	Leite Materno/Fórmula Infantil*
Almoço 10:00 às 10:30	Papinha de: Arroz Branco 30g Feijão Cozido 15g Ovo cozido Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Branco 30g Feijão Cozido 15g Pernil suíno Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Branco 30g Feijão Cozido 15g Músculo moído Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Branco 30g Feijão Cozido 15g Frango desfiado Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Branco 30g Feijão Cozido 15g Carne moída com legumes Salada
Lanche 13:00 às 13:30	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta
Janta 15:30 às 16:00	Papinha de: Macarrão Legumes Frango	Papinha de: Arroz Branco 30g Feijão Cozido 15g Abóbora Carne moída	Papinha de: Macarrão alho e óleo Coxa e Sobrecoxa assada com legumes	Pão com carne moída com cenoura	Papinha de: Arroz Branco 30g Feijão Cozido 15g Coxa e Sobrecoxa assada com legumes

* O leite de vaca poderá ser incluído na alimentação escolar de crianças menores de 1 ano **apenas quando já for ofertado em casa e com a devida autorização dos responsáveis, sem adição de açúcar.**

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL

Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Cálcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)
693,26	106,06	30,77	19,15	376,44	8,24	320,62	106,43





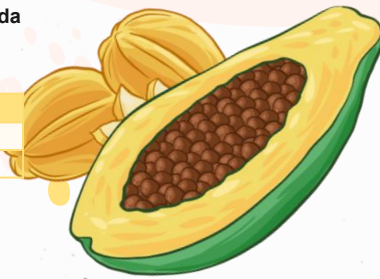
CMEI 6 A 12 MESES

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 09/02	Terça-Feira 10/02	Quarta-Feira 11/02	Quinta-Feira 12/02	Sexta-feira 13/02
Desjejum 07:15 às 07:30	Leite Materno/Fórmula Infantil*	Leite Materno/Fórmula Infantil*	Leite Materno/Fórmula Infantil*	Leite Materno/Fórmula Infantil*	Leite Materno/Fórmula Infantil*
Almoço 10:00 às 10:30	Papinha de: Arroz Branco 30g Feijão Cozido 15g Ovo mexido Legumes/Verduras	Papinha de: Arroz Branco 30g Feijão Cozido 15g Quirerinha Peito de Frango desfiado Legumes/Verduras	Papinha de: Arroz Branco 30g Feijão Cozido 15g Polenta cremosa Pernil Suíno Legumes/Verduras	Papinha de: Arroz Branco 30g Feijão Cozido 15g Macarrão alho e óleo Coxa e Sobrecoxa assada com legumes Salada	Papinha de: Arroz Branco 30g Feijão Cozido 15g Pernil suíno com legumes Salada
Lanche 13:00 às 13:30	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta
Janta 15:30 às 16:00	Purê de abóbora Feijão Frango desfiado Legumes	Polenta Cremosa Feijão Coxa e sobrecoxa desossada e assada Legumes	Macarrão alho e óleo Feijão Carne moída com legumes	Pão com carne moída com cenoura	Mandioca Feijão Pernil suíno Legumes

* O leite de vaca poderá ser incluído na alimentação escolar de crianças menores de 1 ano **apenas quando já for ofertado em casa e com a devida autorização dos responsáveis, sem adição de açúcar.**

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL

Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Cálcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)
650,62	102,17	27,99	17,90	353,74	6,60	365,01	88,42





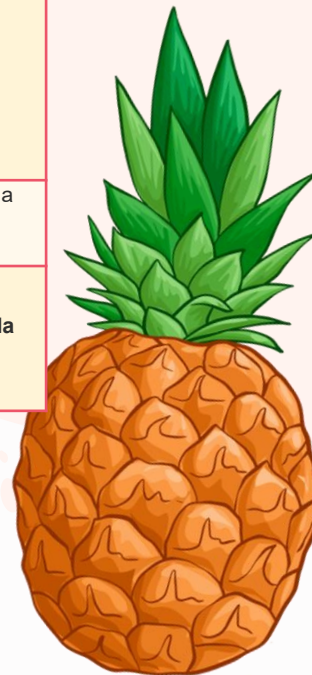
CMEI 6 A 12 MESES

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 16/02	Terça-Feira 17/02	Quarta-Feira 18/02	Quinta-Feira 19/02	Sexta-feira 20/02
Desjejum 07:15 às 07:30	FERIADO	FERIADO	Leite Materno/Fórmula Infantil*	Leite Materno/Fórmula Infantil*	Leite Materno/Fórmula Infantil*
Almoço 10:00 às 10:30			Papinha de: Arroz Branco 30g Feijão Cozido 15g Macarrão à Bolonhesa Legumes/Verduras	Papinha de: Arroz Branco 30g Feijão Cozido 15g Carne de Panela desfiada com legumes Verduras	Papinha de: Arroz Branco 30g Feijão Cozido 15g Macarrão alho e óleo Frango desfiado Legumes/Verduras
Lanche 13:00 às 13:30			Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta
Janta 15:30 às 16:00			Papinha de: Arroz Branco 30g Feijão Cozido 15g Frango desfiado com legumes	Papinha de: Arroz Branco 30g Feijão Cozido 15g Coxa assada com Legumes	Pão com carne moída com cenoura

* O leite de vaca poderá ser incluído na alimentação escolar de crianças menores de 1 ano **apenas quando já for ofertado em casa e com a devida autorização dos responsáveis, sem adição de açúcar.**

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL

Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Cálcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)
613,39	91,23	28,30	18,02	363,55	6,52	362,77	107,73





CMEI 6 A 12 MESES

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 23/02	Terça-Feira 24/02	Quarta-Feira 25/02	Quinta-Feira 26/02	Sexta-feira 27/02
Desjejum 07:15 às 07:30	Leite Materno/Fórmula Infantil*	Leite Materno/Fórmula Infantil*	Leite Materno/Fórmula Infantil*	Leite Materno/Fórmula Infantil*	Leite Materno/Fórmula Infantil*
Almoço 10:00 às 10:30	Papinha de: Arroz Branco 30g Feijão Cozido 15g Frango desfiado Legumes/Verduras	Papinha de: Arroz Branco 30g Feijão Cozido 15g Macarrão Alho e Óleo Pernil Suíno Legumes/Verduras	Papinha de: Arroz Branco 30g Feijão Cozido 15g Polenta Cremosa Coxa e Sobrecoxa assada com Legumes Verduras	Papinha de: Arroz Branco 30g Feijão Cozido 15g Carne de Panela com Mandioca Legumes/Verduras	Papinha de: Arroz Branco 30g Feijão Cozido 15g Quirerinha com Pernil Legumes/Verduras
Lanche 13:00 às 13:30	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta
Janta 15:30 às 16:00	Macarrão à Bolonhesa	Quirerinha com Pernil Legumes/Verduras	Pão com carne moída com cenoura	Polenta Cremosa Coxa e Sobrecoxa assada com Legumes	Macarrão Alho e Óleo Frango desfiado

* O leite de vaca poderá ser incluído na alimentação escolar de crianças menores de 1 ano **apenas quando já for ofertado em casa e com a devida autorização dos responsáveis, sem adição de açúcar.**

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL

Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Cálcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)
652,93	100,51	29,55	17,97	360,95	6,73	353,25	110,81



Secretaria Municipal de
EDUCAÇÃO E CULTURA



PREFEITURA DE
CAMBARÁ
TRABALHANDO PELO PROGRESSO

CARDÁPIO ESCOLAR FEVEREIRO

RESTRIÇÕES ALIMENTARES


Anne Caroline Romanini
Nutricionista
CRN 8-14861



CMEI 6 A 12 MESES

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 02/02	Terça-Feira 03/02	Quarta-Feira 04/02	Quinta-Feira 05/02	Sexta-feira 06/02
Desjejum 07:15 às 07:30	Leite Materno/Fórmula Infantil	Leite Materno/Fórmula Infantil	Leite Materno/Fórmula Infantil	Leite Materno/Fórmula Infantil	Leite Materno/Fórmula Infantil*
Almoço 10:00 às 10:30	Papinha de: Arroz Branco 30g Feijão Cozido 15g Ovo** cozido Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Branco 30g Feijão Cozido 15g Pernil suíno Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Branco 30g Feijão Cozido 15g Músculo moído Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Branco 30g Feijão Cozido 15g Frango desfiado Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Branco 30g Feijão Cozido 15g Carne moída com legumes Salada
Lanche 13:00 às 13:30	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta
Janta 15:30 às 16:00	Papinha de: Macarrão* Legumes Frango	Papinha de: Arroz Branco 30g Feijão Cozido 15g Abóbora Carne moída	Papinha de: Macarrão* alho e óleo Coxa e Sobrecoxa assada com legumes	Pão com carne moída com cenoura	Papinha de: Arroz Branco 30g Feijão Cozido 15g Coxa e Sobrecoxa assada com legumes

* Utilizar macarrão sem glúten | ** Substituir Ovo por Frango desfiado

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL

Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Cálcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)
693,26	106,06	30,77	19,15	376,44	8,24	320,62	106,43





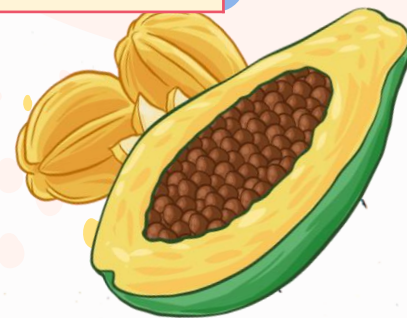
CMEI 6 A 12 MESES

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 09/02	Terça-Feira 10/02	Quarta-Feira 11/02	Quinta-Feira 12/02	Sexta-feira 13/02
Desjejum 07:15 às 07:30	Leite Materno/Fórmula Infantil	Leite Materno/Fórmula Infantil	Leite Materno/Fórmula Infantil	Leite Materno/Fórmula Infantil	Leite Materno/Fórmula Infantil
Almoço 10:00 às 10:30	Papinha de: Arroz Branco 30g Feijão Cozido 15g Ovo** mexido Legumes/Verduras	Papinha de: Arroz Branco 30g Feijão Cozido 15g Quirerinha Peito de Frango desfiado Legumes/Verduras	Papinha de: Arroz Branco 30g Feijão Cozido 15g Polenta cremosa Pernil Suíno Legumes/Verduras	Papinha de: Arroz Branco 30g Feijão Cozido 15g Macarrão* alho e óleo Coxa e Sobrecoxa assada com legumes Salada	Papinha de: Arroz Branco 30g Feijão Cozido 15g Pernil suíno com legumes Salada
Lanche 13:00 às 13:30	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta
Janta 15:30 às 16:00	Purê de abóbora Feijão Frango desfiado Legumes	Polenta Cremosa Feijão Coxa e sobrecoxa desossada e assada Legumes	Macarrão* alho e óleo Feijão Carne moída com legumes	Pão com carne moída com cenoura	Mandioca Feijão Pernil suíno Legumes

* Utilizar macarrão sem glúten | ** Substituir Ovo por Frango desfiado

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL

Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Cálcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)
650,62	102,17	27,99	17,90	353,74	6,60	365,01	88,42





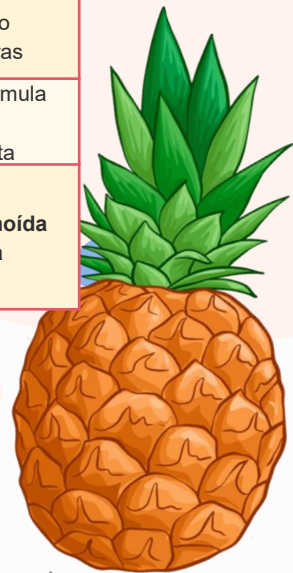
CMEI 6 A 12 MESES

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 16/02	Terça-Feira 17/02	Quarta-Feira 18/02	Quinta-Feira 19/02	Sexta-feira 20/02
Desjejum 07:15 às 07:30	FERIADO	FERIADO	Leite Materno/Fórmula Infantil	Leite Materno/Fórmula Infantil	Leite Materno/Fórmula Infantil
Almoço 10:00 às 10:30			Papinha de: Arroz Branco 30g Feijão Cozido 15g Macarrão* à Bolonhesa Legumes/Verduras	Papinha de: Arroz Branco 30g Feijão Cozido 15g Carne de Panela desfiada com legumes Verduras	Papinha de: Arroz Branco 30g Feijão Cozido 15g Macarrão* alho e óleo Frango desfiado Legumes/Verduras
Lanche 13:00 às 13:30			Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta
Janta 15:30 às 16:00			Papinha de: Arroz Branco 30g Feijão Cozido 15g Frango desfiado com legumes	Papinha de: Arroz Branco 30g Feijão Cozido 15g Coxa assada com Legumes	Pão com carne moída com cenoura

* Utilizar macarrão sem glúten | ** Substituir Ovo por Frango desfiado

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL

Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Cálcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)
613,39	91,23	28,30	18,02	363,55	6,52	362,77	107,73





CMEI 6 A 12 MESES

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 23/02	Terça-Feira 24/02	Quarta-Feira 25/02	Quinta-Feira 26/02	Sexta-feira 27/02
Desjejum 07:15 às 07:30	Leite Materno/Fórmula Infantil	Leite Materno/Fórmula Infantil	Leite Materno/Fórmula Infantil	Leite Materno/Fórmula Infantil	Leite Materno/Fórmula Infantil
Almoço 10:00 às 10:30	Papinha de: Arroz Branco 30g Feijão Cozido 15g Frango desfiado Legumes/Verduras	Papinha de: Arroz Branco 30g Feijão Cozido 15g Macarrão* Alho e Óleo Pernil Suíno Legumes/Verduras	Papinha de: Arroz Branco 30g Feijão Cozido 15g Polenta Cremosa Coxa e Sobrecoxa assada com Legumes Verduras	Papinha de: Arroz Branco 30g Feijão Cozido 15g Carne de Panela com Mandioca Legumes/Verduras	Papinha de: Arroz Branco 30g Feijão Cozido 15g Quirerinha com Pernil Legumes/Verduras
Lanche 13:00 às 13:30	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta
Janta 15:30 às 16:00	Macarrão* à Bolonhesa	Quirerinha com Pernil Legumes/Verduras	Pão com carne moída com cenoura	Polenta Cremosa Coxa e Sobrecoxa assada com Legumes	Macarrão* Alho e Óleo Frango desfiado

* Utilizar macarrão sem glúten

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL

Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Cálcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)
652,93	100,51	29,55	17,97	360,95	6,73	353,25	110,81

