





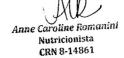








	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL								
Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Calcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)		
806,20 kcal	107	38	25	272,3	3,71	475,17	51,84		







			CI	MEI 1 A 3 ANOS		
	REFEIÇÕES/	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira
	HORÁRIO	06/10	07/10	08/10	09/10	10/10
000	Desjejum 07:15 às 07:30	Leite com cacau 100% 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g	Leite com cacau 100% 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g	Leite com cacau 100% 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g	Leite com cacau 100% 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g	Leite com cacau 100% 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g
	Almoço 10:00 às 10:30	Arroz Branco 65g Feijão Cozido 45g Ovo Mexido 50g Farofa Colorida 15g Salada/Legumes	Arroz Branco 65g Feijão Cozido 45g Macarrão a Bolonhesa 130g Salada/Legumes	Arroz Branco 65g Feijão Cozido 45g Polenta Cremosa 100g Coxa de Frango Assada e Desfiada 40g Salada/Legumes	Arroz Branco 65g Feijão Cozido 45g Carne de Porco desfiada com Batata 50g Salada/Legumes	Arroz Branco 65g Feijão Cozido 45g Peito de Frango Desfiado Quirerinha 120g Salada/Legumes
	Lanche 13:00 às 13:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Janta 15:30 às 16:00	Torta de frango com legumes 90g	Quirerinha com Carne de Porco Desfiada 140g	Arroz Branco 65g Feijão Cozido 45g Ricadinho de carne 50g	Arroz com Frango e Legumes 120g	Pão com carne moída 60g

Picadinho de carne 50g







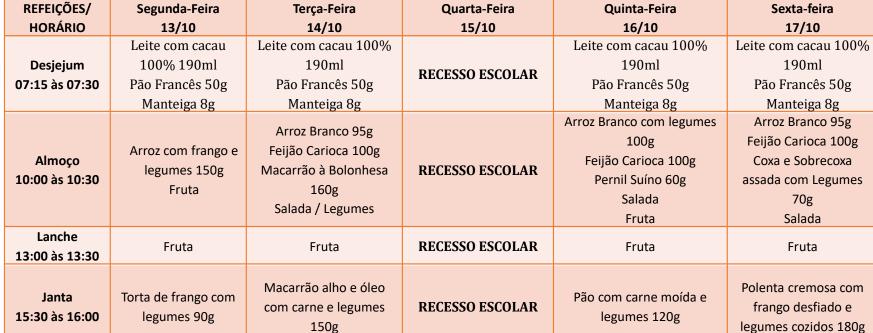
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL								
	Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Calcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)
	1000 04	153	38	27	287.86	4 98	321 50	31.07





CMEI 1 A 3 ANOS











INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL									
Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Calcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)		
975,13	149	40	24	285,02	5,07	429,39	26,77		















INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL								
Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Calcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)	
923,19	146	36	23	275,29	3,92	440,33	35,10	















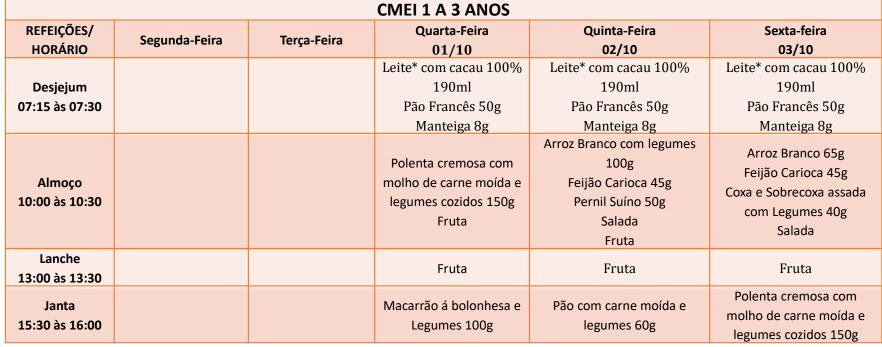
INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL								
Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Calcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)	
1015,14	162	40	23	281,21	4,66	461,69	41,11	

















^{*} Utilizar leite sem lactose para os intolerantes à lactose ou de soja para os alérgicos à proteína do leite de vaca. | **Utilizar macarrão sem glúten |

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL									
Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Calcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)		
806,20 kcal	107	38	25	272,3	3,71	475,17	51,84		













*** Substituir Ovo por Frango desfiado

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL									
Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Calcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)		
1000,04	153	38	27	287,86	4,98	321,50	31,07		















RECESSO ESCOLAR





^{*} Utilizar leite sem lactose para os intolerantes à lactose ou de soja para os alérgicos à proteína do leite de vaca. | **Utilizar macarrão sem glúten

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL									
Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Calcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)		
975,13	149	40	24	285,02	5,07	429,39	26,77		

óleo com carne e

legumes 150g

Torta de frango com

legumes 90g

Janta

15:30 às 16:00



molho de coxa e

sobrecoxa e legumes

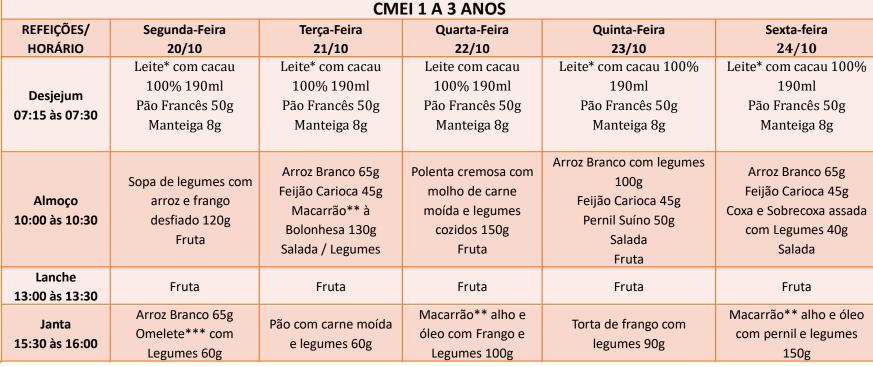
cozidos 150g

Pão com carne moída e

legumes 60g













Nutricionista CRN 8-14861

*** Substituir Ovo por Frango desfiado

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL								
Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Calcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)	
923,19	146	36	23	275,29	3,92	440,33	35,10	

^{*} Utilizar leite sem lactose para os intolerantes à lactose ou de soja para os alérgicos à proteína do leite de vaca. | **Utilizar macarrão sem glúten |



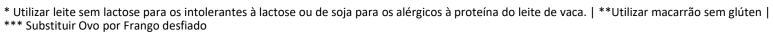


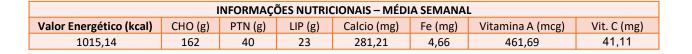






		CMEI 1	L A 3 ANOS		
REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 27/10	Terça-Feira 28/10	Quarta-Feira 29/10	Quinta-Feira 30/10	Sexta-feira 31/10
Desjejum 07:15 às 07:30 Almoço 10:00 às 10:30	Leite* com cacau 100% 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g Arroz Branco 65g Feijão Cozido 45g Omelete*** com legumes 60g Salada	Leite* com cacau 100% 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g Arroz Branco 65g Feijão Cozido 45g carne de Panela80g Macarrão** Alho e Óleo 75g Salada/Legumes	Leite* com cacau 100% 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g Arroz Branco 65g Feijão Cozido 45g Purê de batata 60g Frango Desfiado 80g Salada/Legumes	Leite* com cacau 100% 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g Arroz Branco 65g Feijão Cozido 45g Ovo*** Mexido 50g Salada /Legumes	Leite* com cacau 100% 190ml Pão Francês 50g Manteiga 8g Arroz Branco 65g Feijão Cozido 45g Polenta ao Sugo 100g Coxa de Frango Assada e Desfiada 40g Salada/Legumes
Lanche 13:00 às 13:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Janta 15:30 às 16:00	Macarrão** a Bolonhesa 130g	Torta de frango com legumes	Macarrão** alho e óleo com Carne desfiada e Legumes 100g	Pão com carne moída e legumes 60g	Polenta cremosa com molho de Coxa e Sobrecoxa 150g











Anne Caroline Romanini

Nutricionista

CRN 8-14861