

CARDÁPIO ESCOLAR

AGOSTO

CMEI 6 a 12 meses



CMEI 6 a 12 meses

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira 01/08
Desjejum 07:15 às 07:30					Leite Materno / Fórmula Infantil*
Almoço 10:00 às 10:30					Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Macarrão Molho a Bolonhesa Salada / Legumes
Lanche 13:00 às 13:30					Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Banana 80g
Janta 15:30 às 16:00					Creme de Milho com Coxa e Sobrecoxa cozida com legumes 100g

* O leite de vaca poderá ser incluído na alimentação escolar de crianças menores de 1 ano **apenas quando já for ofertado em casa e com a devida autorização dos responsáveis, sem adição de açúcar.**

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL							
Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Calcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)
203,40 kcal	30	9	5	79,20	1,28	72,06	12,95


Anne Caroline Romanini
Nutricionista
CRN 8-14861



CMEI 6 a 12 meses

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 04/08	Terça-Feira 05/08	Quarta-Feira 06/078	Quinta-Feira 07/08	Sexta-feira 08/08
Desjejum 07:15 às 07:30	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*
Almoço 10:00 às 10:30	Papinha de: Arroz Branco 25g Feijão Carioca 20g Coxa de Frango ao Sugo Desfiada Macarrão Alho e Óleo Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Branco 25g Feijão Carioca 20g Carne Moída Refogada Polenta ao Sugo Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Branco 25g Feijão Carioca 20g Pernil Suíno Desfiado Polenta Cremosa Salada / Legumes	Papinha de: Arroz Branco 25g Feijão Carioca 20g Carne de Panela Desfiada com Legumes 40g Salada / Legumes	Papinha de: Arroz Branco 25g Feijão Carioca 20g Macarrão a Bolonhesa Salada / Legumes
Lanche 13:00 às 13:30	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta
Janta 15:30 às 16:00	Sopa de Legumes com Frango Desfiado	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiada	Macarrão a Bolonhesa	Papinha de: Arroz Branco 25g Carne de Panela desfiada com Legumes 40g	Polenta Cremosa com Coxa de Frango ao Sugo desfiada

* O leite de vaca poderá ser incluído na alimentação escolar de crianças menores de 1 ano apenas quando já for ofertado em casa e com a devida autorização dos responsáveis, sem adição de açúcar.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL

Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Calcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)

AR
Anne Caroline Romanini
Nutricionista
CRN 8-14861



CMEI 6 a 12 meses

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 11/08	Terça-Feira 12/08	Quarta-Feira 13/08	Quinta-Feira 14/08	Sexta-feira 15/08
Desjejum 07:15 às 07:30	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*
Almoço 10:00 às 10:30	Papinha de: Arroz Branco 25g Feijão Carioca 20g Peito de Frango Desfiado Farofa Colorida Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Branco 25g Feijão Carioca 20g Pernil de Porco Assado e Desfiado Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Branco 25g Feijão Carioca 20g Coxa Assada e Desfiada com Batatas Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Branco 25g Feijão Carioca 20g Carne Moída Refogada com Legumes Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Branco 25g Feijão Carioca 20g Coxa de Frango ao Sugo Desfiada Macarrão Alho e Óleo Salada/Legumes
Lanche 13:00 às 13:30	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta
Janta 15:30 às 16:00	Sopa de Legumes com Frango Desfiado	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiada	Sopa de Feijão com Carne Desfiada	Macarrão a Bolonhesa	Polenta Cremosa com Carne moída

* O leite de vaca poderá ser incluído na alimentação escolar de crianças menores de 1 ano apenas quando já for ofertado em casa e com a devida autorização dos responsáveis, sem adição de açúcar.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL

Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Calcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)

AR
Anne Caroline Romanini
Nutricionista
CRN 8-14861



CMEI 6 a 12 meses

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 18/08	Terça-Feira 19/08	Quarta-Feira 20/08	Quinta-Feira 21/08	Sexta-feira 22/08
Desjejum 07:15 às 07:30	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*
Almoço 10:00 às 10:30	Papinha de: Arroz Branco 25g Feijão Carioca 20g Ovo Mexido Salada/Legumes Laranja	Papinha de: Arroz Branco 25g Feijão Carioca 20g Carne de panela ao molho Purê de batata Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Branco 25g Feijão Carioca 20g Carne moída com batata Salada/Legumes Laranja	Papinha de: Arroz Branco 25g Feijão Carioca 20g Macarrão a Bolonhesa Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Branco 25g Feijão Carioca 20g Peito de Frango Desfiado Farofa Colorida Salada/Legumes
Lanche 13:00 às 13:30	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta
Janta 15:30 às 16:00	Papinha de: Arroz Branco 25g Carne moída com Legumes 40g	Sopa de Frango com Legumes	Polenta Cremosa com Frango Desfiado e Legumes	Macarrão com Frango Desfiado	Papinha de: Arroz Branco 25g Carne de panela ao molho

* O leite de vaca poderá ser incluído na alimentação escolar de crianças menores de 1 ano apenas quando já for ofertado em casa e com a devida autorização dos responsáveis, sem adição de açúcar.



INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL							
Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Calcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)

AR
Anne Caroline Romanini
Nutricionista
CRN 8-14861



CMEI 6 a 12 meses

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 25/08	Terça-Feira 26/08	Quarta-Feira 27/08	Quinta-Feira 28/08	Sexta-feira 29/08
Desjejum 07:15 às 07:30	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*
Almoço 10:00 às 10:30	Papinha de: Arroz Branco 25g Feijão Carioca 20g Omelete de Legumes Salada/Legumes Laranja	Papinha de: Arroz Branco 25g Feijão Carioca 20g Macarrão 20g Frango desfiado 20g Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Branco 25g Feijão Carioca 20g Carne de Porco Grelhada e Desfiada 20g Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Branco 25g Feijão Carioca 20g Filé de Frango ao Sugo e Desfiado Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Branco 25g Feijão Carioca 20g Carne moída Batata sautê; Salada/Legumes
Lanche 13:00 às 13:30	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta
Janta 15:30 às 16:00	Macarrão com Frango Desfiado	Sopa De Feijão Com Carne, Batata E Macarrão	Sopa de Feijão com Legumes	Papinha de: Arroz Branco 25g Carne moída com Legumes	Macarrão com Almôndegas

* O leite de vaca poderá ser incluído na alimentação escolar de crianças menores de 1 ano apenas quando já for ofertado em casa e com a devida autorização dos responsáveis, sem adição de açúcar.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL

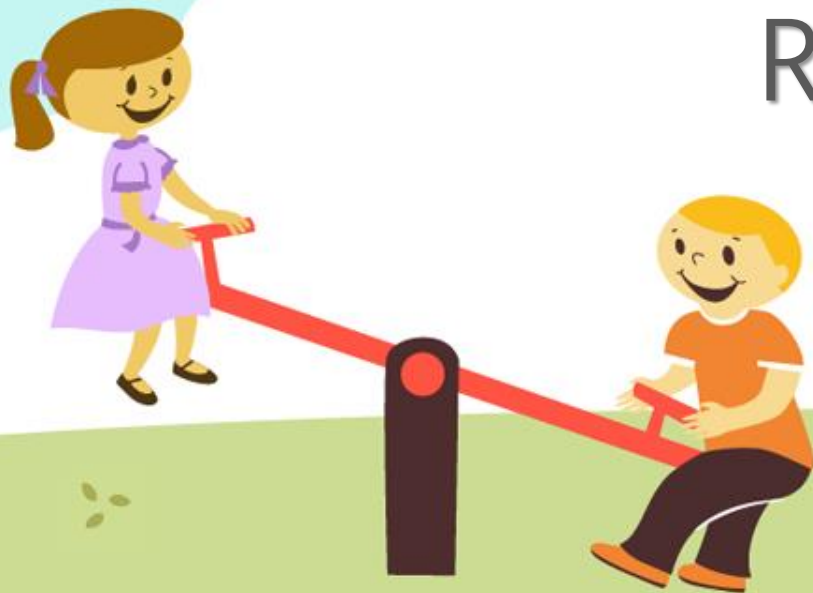
Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Calcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)

AR
Anne Caroline Romanini
Nutricionista
CRN 8-14861



CARDÁPIO ESCOLAR PARA RESTRICÇÕES ALIMENTARES

CMEI 6 a 12 meses



CMEI 6 a 12 meses

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira 01/08
Desjejum 07:15 às 07:30					Leite Materno / Fórmula Infantil*
Almoço 10:00 às 10:30					Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Macarrão Molho a Bolonhesa Salada / Legumes
Lanche 13:00 às 13:30					Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Banana 80g
Janta 15:30 às 16:00					Creme de Milho com Coxa e Sobrecoxa cozida com legumes 100g

* O leite de vaca poderá ser incluído na alimentação escolar de crianças menores de 1 ano **apenas quando já for ofertado em casa e com a devida autorização dos responsáveis, sem adição de açúcar.**

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL							
Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Calcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)
472,34 kcal	63	25	13	246,8	2,18	193,8	6,79


Anne Caroline Romanini
Nutricionista
CRN 8-14861



CMEI 6 a 12 meses

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 04/08	Terça-Feira 05/08	Quarta-Feira 06/078	Quinta-Feira 07/08	Sexta-feira 08/08
Desjejum 07:15 às 07:30	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*
Almoço 10:00 às 10:30	Papinha de: Arroz Branco 25g Feijão Carioca 20g Coxa de Frango ao Sugo Desfiada Macarrão Alho e Óleo Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Branco 25g Feijão Carioca 20g Carne Moída Refogada Polenta ao Sugo Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Branco 25g Feijão Carioca 20g Pernil Suíno Desfiado Polenta Cremosa Salada / Legumes	Papinha de: Arroz Branco 25g Feijão Carioca 20g Carne de Panela Desfiada com Legumes 40g Salada / Legumes	Papinha de: Arroz Branco 25g Feijão Carioca 20g Macarrão a Bolonhesa Salada / Legumes
Lanche 13:00 às 13:30	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta
Janta 15:30 às 16:00	Sopa de Legumes com Frango Desfiado	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiada	Macarrão a Bolonhesa	Papinha de: Arroz Branco 25g Carne de Panela desfiada com Legumes 40g	Polenta Cremosa com Coxa de Frango ao Sugo desfiada

* O leite de vaca poderá ser incluído na alimentação escolar de crianças menores de 1 ano apenas quando já for ofertado em casa e com a devida autorização dos responsáveis, sem adição de açúcar.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL

Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Calcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)

AR
Anne Caroline Romanini
Nutricionista
CRN 8-14861



CMEI 6 a 12 meses

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 11/08	Terça-Feira 12/08	Quarta-Feira 13/08	Quinta-Feira 14/08	Sexta-feira 15/08
Desjejum 07:15 às 07:30	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*
Almoço 10:00 às 10:30	Papinha de: Arroz Branco 25g Feijão Carioca 20g Peito de Frango Desfiado Farofa Colorida Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Branco 25g Feijão Carioca 20g Pernil de Porco Assado e Desfiado Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Branco 25g Feijão Carioca 20g Coxa Assada e Desfiada com Batatas Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Branco 25g Feijão Carioca 20g Carne Moída Refogada com Legumes Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Branco 25g Feijão Carioca 20g Coxa de Frango ao Sugo Desfiada Macarrão Alho e Óleo Salada/Legumes
Lanche 13:00 às 13:30	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta
Janta 15:30 às 16:00	Sopa de Legumes com Frango Desfiado	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiada	Sopa de Feijão com Carne Desfiada	Macarrão a Bolonhesa	Polenta Cremosa com Carne moída

* O leite de vaca poderá ser incluído na alimentação escolar de crianças menores de 1 ano apenas quando já for ofertado em casa e com a devida autorização dos responsáveis, sem adição de açúcar.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL

Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Calcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)

AR
Anne Caroline Romanini
Nutricionista
CRN 8-14861



CMEI 6 a 12 meses

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 18/08	Terça-Feira 19/08	Quarta-Feira 20/08	Quinta-Feira 21/08	Sexta-feira 22/08
Desjejum 07:15 às 07:30	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*
Almoço 10:00 às 10:30	Papinha de: Arroz Branco 25g Feijão Carioca 20g Ovo Mexido Salada/Legumes Laranja	Papinha de: Arroz Branco 25g Feijão Carioca 20g Carne de panela ao molho Purê de batata Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Branco 25g Feijão Carioca 20g Carne moída com batata Salada/Legumes Laranja	Papinha de: Arroz Branco 25g Feijão Carioca 20g Macarrão a Bolonhesa Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Branco 25g Feijão Carioca 20g Peito de Frango Desfiado Farofa Colorida Salada/Legumes
Lanche 13:00 às 13:30	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta
Janta 15:30 às 16:00	Papinha de: Arroz Branco 25g Carne moída com Legumes 40g	Sopa de Frango com Legumes	Polenta Cremosa com Frango Desfiado e Legumes	Macarrão com Frango Desfiado	Papinha de: Arroz Branco 25g Carne de panela ao molho

* O leite de vaca poderá ser incluído na alimentação escolar de crianças menores de 1 ano apenas quando já for ofertado em casa e com a devida autorização dos responsáveis, sem adição de açúcar.



INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL							
Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Calcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)

AR
Anne Caroline Romanini
Nutricionista
CRN 8-14861



CMEI 6 a 12 meses

REFEIÇÕES/ HORÁRIO	Segunda-Feira 25/08	Terça-Feira 26/08	Quarta-Feira 27/08	Quinta-Feira 28/08	Sexta-feira 29/08
Desjejum 07:15 às 07:30	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*	Leite Materno / Fórmula Infantil*
Almoço 10:00 às 10:30	Papinha de: Arroz Branco 25g Feijão Carioca 20g Omelete de Legumes Salada/Legumes Laranja	Papinha de: Arroz Branco 25g Feijão Carioca 20g Macarrão 20g Frango desfiado 20g Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Branco 25g Feijão Carioca 20g Carne de Porco Grelhada e Desfiada 20g Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Branco 25g Feijão Carioca 20g Filé de Frango ao Sugo e Desfiado Salada/Legumes	Papinha de: Arroz Branco 25g Feijão Carioca 20g Carne moída Batata sautê; Salada/Legumes
Lanche 13:00 às 13:30	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta	Leite Materno / Fórmula Infantil* Papinha de Fruta
Janta 15:30 às 16:00	Macarrão com Frango Desfiado	Sopa De Feijão Com Carne, Batata E Macarrão	Sopa de Feijão com Legumes	Papinha de: Arroz Branco 25g Carne moída com Legumes	Macarrão com Almôndegas

* O leite de vaca poderá ser incluído na alimentação escolar de crianças menores de 1 ano apenas quando já for ofertado em casa e com a devida autorização dos responsáveis, sem adição de açúcar.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – MÉDIA SEMANAL

Valor Energético (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Calcio (mg)	Fe (mg)	Vitamina A (mcg)	Vit. C (mg)


Anne Caroline Romanini
Nutricionista
CRN 8-14861

