

Programa de Alimentação Escolar
CARDÁPIO
**“Pré Escola Centro de Educação Santa Rita e
Ensino Fundamental”**

PERÍODO PARCIAL



SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAMBARÁ PR- SETOR DE NUTRIÇÃO

J. Rosa
Janaina Rosa
Nutricionista
CRN - 8 16409



Educação Infantil – Alunos de 4 a 5 anos / Ensino Fundamental
- Período Parcial

MÊS DE JUNHO/2023

REFEIÇÕES / HORÁRIOS	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/06/2023	6ª FEIRA 02/06/2023
ALMOÇO: 10h às 10:30h	-	-	-	ARROZ BRANCO / FEIJÃO CARIOCA COM LEGUMES (ABOBÓRA SECA, CHUCHU, CENOURA) PICADINHO DE PEITE DE FRANGO ACEBOLADO SA: MISTA DE FOLHAS FRUTA: MAÇA	SOPA DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA, (MANDIOCA, CARNE BOVINA MUSC. MOÍDO, ABOBORA SECA, CENOURA, CEBOLA E COUVE MANTEIGA PICADO) FRUTA: LARANJA
LANCHE II 15:30 às 16h					

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURACÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE. EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS	Valor	CHO	PTN	LIP	Sódio	Fibra	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit. C	Vit. A
Média semanal das refeições	Kcal	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)
CEMEIs (4 a 5 anos.)	322	54,16	17,3	4,05	245,50	5,42	68,33	3,31	58,31	2,39	80,03	65,3



SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAMBARÁ PR- SETOR DE NUTRIÇÃO

J. Rosa
Janaina Rosa
Nutricionista
CRN - 8 16409



Educação Infantil – Alunos de 4 a 5 anos / Ensino
Fundamental - Período Parcial

MÊS DE JUNHO/2023

REFEIÇÕES / HORÁRIOS	2ª FEIRA 05/06/2023	3ª FEIRA 06/06/2023	4ª FEIRA 07/06/2023	5ª FEIRA 08/06/2023	6ª FEIRA 09/06/2023
ALMOÇO: 10h às 10:30h	PÃO FRANCÊS COM MOLHO DE FRANGO E LEGUMES (PEITO DE FRANGO DESFIADO, TOMATE, ERVILHA SECA, CENOURA E CEBOLA) SU: NATURAL DE LARANJA FRUTA: ABACAXI	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE BOVINA (FEIJÃO, MACARRÃO, BATATA, BETERRABA, CENOURA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA E CHEIRO VERDE) FRUTA: MANGA	BOLO DE CHOCOLAE 50% CAUCAU SUCO: LARANJA COM MARACUJÁ	FERIADO	RECESSO
LANCHE II 15:30 às 16h					

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURACÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS	Valor	CHO	PTN	LIP	Sódio	Fibra	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit. C	Vit. A
Média semanal das refeições	Kcal	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)
CEMEIs(4 a 5 anos)	315,01	52,63	17,93	3,79	257,74	5,52	61,17	3,44	64,87	2,68	39,67	102,98





Educação Infantil – Alunos de 4 a 5 anos / Ensino Fundamental
- Período Parcial

MÊS DE JUNHO/2022					
REFEIÇÕES / HORÁRIOS	2ª FEIRA 12/06/2023	3ª FEIRA 13/06/2023	4ª FEIRA 14/06/2023	5ª FEIRA 15/06/2023	6ª FEIRA 16/06/2023
ALMOÇO: 10h às 10:30h	SOPA DE LEGUMES COM MACARRÃO, (MACARRÃO, CENOURA, CARNE BOVINA MOÍDA MUSCULO BOVINO, CHUCHU, COUVE FLOR E CEBOLA) FRUTA: POCAN	POLENTA COLORIDA COM FRANGO PEITO DESFIADO (FUBÁ, TOMATE, CENOURA, ABOBRINHA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA E CHEIRO VERDE) FRUTA: MANGA	PÃO FRANCÊS COM MOLHO DE FRANGO E LEGUMES (PEITO DE FRANGO DESFIADO), ERVILHA SECA, CENOURA, TOMATE, PIMENTÃO VERDE E CEBOLA) SU: NATURAL DE LARANJA	TORTA DE LEGUMES (FARINHA DE TRIGO, ERVILHA SECA, TOMATE, CE NOURA, OVOS, MILHO VERDE, CEBOLA E CHEIRO VERDE) SU: NATURAL DE LARANJA	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE BOVINA (FEIJÃO, MACARRÃO, BATATA, BETERRABA, CENOURA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA E CHEIRO VERDE) FRUTA: MAÇA
LANCHE II 15:30 às 16h					

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DE MATURACÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS	Valor	CHO	PTN	LIP	Sódio	Fibra	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit. C	Vit. A
Média semanal das refeições	Kcal	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)
CEMEIs(4 a 5 anos.)	343	59,32	17,33	4,07	299,16	6,18	61,85	3,38	72,26	2,07	36,68	36,68





Educação Infantil – Alunos de 4 a 5 anos / Ensino
Fundamental - Período Parcial

MÊS DE JUNHO/2023

REFEIÇÕES / HORÁRIOS	2ª FEIRA 19/06/2023	3ª FEIRA 20/06/2023	4ª FEIRA 21/06/2023	5ª FEIRA 22/06/2023	6ª FEIRA 23/06/2023
ALMOÇO: 10h às 10:30h	PÃO FRANCÊS C/ CARNE. MOÍDA (CHUCHU, TOMATE, CENOURA, PIMENTÃO E CEBOLA) SU: NATURAL DE MANGA	MACARRÃO COLORIDO, (MACARRÃO, ABOBRINHA, COUVE MANTEIGA, CENOURA) FRUTA: BANANA	SOPA DE BATATA (BATATA INGLESA, ABÓBORA CABOTIA, CHUCHU, ERVILHA SECA, PEITO DE FRANGO, COUVE MANTEIGA PICADO E CEBOLA) FRUTA: ABACAXI	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE BOVINA (FEIJÃO, MACARRÃO, BATATA, BETERRABA, CENOURA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA E CHEIRO VERDE) FRUTA: MAMÃO	ARROZ DOCE FRUTA: MAÇA
LANCHE II 15:30 às 16h					

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURACÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS	Valor	CHO	PTN	LIP	Sódio	Fibra	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit. C	Vit. A
Média semanal das refeições	Kcal	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)
CEMEIs(4 a 5 anos)	312	51,77	17,87	4,15	291,61	5,30	58,63	3,48	62,10	2,77	54,61	74,5





Educação Infantil – Alunos de 4 a 5 anos - Período Integral

MÊS DE JUNHO/2023

REFEIÇÕES / HORÁRIOS	2ª FEIRA 26/06/2023	3ª FEIRA 27/06/2023	4ª FEIRA 28/06/2023	5ª FEIRA 29/06/2023	6ª FEIRA 30/06/2023
ALMOÇO: 10h às 10:30h	SOPA DE LEGUMES COM MACARRÃO (BATATA, CENOURA, CHUCHU, CARNE BOVINA MOÍDA E COUVE FLOR)	PÃO FRANCÊS C/ PEITO DE FRANGO DESFIADO. (CHUCHU, TOMATE, CENOURA, PIMENTÃO E CEBOLA) SU: NATURAL DE LARANJA COM MORANGO	SOPA DE FEIJÃO COM PEITO DE FRANGO (FEIJÃO, MACARRÃO, BATATA, BETERRABA, CENOURA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA E CHEIRO VERDE)	POLENTA COLORIDA COM CARNE MOÍDA (FUBÁ, TOMATE, CENOURA, ABOBRINHA, CARNE BOVINA MOÍDA, CEBOLA E CHEIRO VERDE) FRUTA: MAÇA	MACARRÃO COLORIDO, (MACARRÃO, ABOBRINHA, COUVE MANTEIGA, CENOURA) FRUTA: BANANA
LANCHE II 15:30 às 16h					

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURACÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS	Valor	CHO	PTN	LIP	Sódio	Fibra	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit. C	Vit. A
Média semanal das refeições	Kcal	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)
CEMEIs(4 a 5 anos.)	331	54,76	18,45	4,11	288,02	6,0	63,88	3,93	76,13	2,96	43,36	63,90

