

Programa de Alimentação Escolar

CARDÁPIOS **“Creches”**

CRECHES – Alunos de 6 até 12 meses



CRECHES – ALUNOS DE 6 ATÉ 12 MESES

MÊS DE AGOSTO/2021

REFEIÇÕES/ HORÁRIOS	2ª FEIRA 02/08/2021	3ª FEIRA 03/08/2021	4ª FEIRA 04/08/2021	5ª FEIRA 05/08/2021	6ª FEIRA 06/08/2021
DESJEJUM 7:15 A 7:30	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL
ALMOÇO: 10:00 ÀS 10:30	PAPINHA DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA INGREDIENTES: MANDIOCA, CARNE BOVINA (MUSC. MOÍDO), CENOURA, ABOBORA SECA, CEBOLA E COUVE MANTEIGA PICADINHO	PAPINHA DE MANDIOQUINHA LEGUMES E FRANGO INGREDIENTES: MANDIOQUINHA SALSA, ERVILHA SECA, ABÓBORA CABOTIÁ, BRÓCOLIS E CEBOLA	PAPINHA DE ARROZ, LEGUMES E CARNE BOVINA INGREDIENTES: ARROZ, CENOURA, ABOBRINHA, CALDO DE FEIJÃO, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE LEGUMES ARROZ E FRANGO INGREDIENTES: ARROZ, PEITO DE FRANGO DESFIADO E PICADO, ABOBRINHA, BATATA, BRÓCOLIS, E CEBOLA	PAPINHA DE FEIJÃO COM LEGUMES E CARNE INGREDIENTES: FEIJÃO CARIOCA, BATATA DOCE, BETERRABA, CHUCHU, CEBOLA E CHEIRO VERDE
LANCHE 13:00 ÀS 13:30	PAPA DE ABACAXI COM MAÇA/ LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPA DE MAMÃO E BANANA NANICA/ LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPINHA DE MAÇA / LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPINHA DE BANANA NANICA LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPA DE MELÃO / LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL
LANCHE II 15:30 ÀS 16:00	PAPINHA DE LEGUMES E PEITO DE FRANGO INGREDIENTES: BATATA INGLESA, ABÓBORA SECA, CENOURA, CEBOLA E CHEIRO VERDE.	PAPINHA DE FEIJÃO COM LEGUMES E CARNE INGREDIENTES: FEIJÃO CARIOCA, BATATA DOCE, BETERRABA, CHUCHU, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE ERVILHA SECA LEGUMES E FRANGO. INGREDIENTES: ERVILHA SECA, BATATA INGLESA TOMATE, ABOBRINHA, COUVE FLOR, ALHO E CEBOLINHA VERDE	PAPINHA DE FUBÁ, LEGUMES E CARNE INGREDIENTES: FUBÁ, ABÓBORA CABOTIÁ, BATATA INGLESA, CHUCHU, COUVE MANTEIGA E CEBOLA	PAPINHA DE LEGUMES E PEITO DE FRANGO INGREDIENTES: BATATA INGLESA, ABÓBORA SECA, CENOURA, CEBOLA E CHEIRO VERDE.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS	Valor	CHO	PTN	LIP	Sódio	Fibra	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit. C	Vit. A
Média semanal das refeições	Kcal	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)
CEMEIs (Berçário de 6 a 12 meses)	561	75,42	25,79	18,23	230,26	8,39	450,02	6,73	94,86	5,11	55,33	444,76

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.


Analía Camargo
Nutricionista CRN8 7776



CRECHES – ALUNOS DE 6 ATÉ 12 MESES

MÊS DE AGOSTO/2021

REFEIÇÕES/ HORÁRIOS	2ª FEIRA 09/08/2021	3ª FEIRA 10/08/2021	4ª FEIRA 11/08/2021	5ª FEIRA 12/08/2021	6ª FEIRA 13/08/2021
DESJEJUM 7:15 A 7:30	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL
ALMOÇO: 10:00 ÀS 10:30	PAPINHA DE LEGUMES ARROZ E FRANGO INGREDIENTES: ARROZ, PEITO DE FRANGO DESFIADO E PICADO, ABOBRINHA, BATATA, BRÓCOLIS, E CEBOLA	PAPINHA DE FUBÁ, LEGUMES E CARNE INGREDIENTES: FUBÁ, ABÓBORA CABOTIÁ, BATATA INGLESA, CHUCHU, COUVE MANTEIGA E CEBOLA	PAPINHA DE ARROZ,, LEGUMES E OVO INGREDIENTES: ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CENOURA, ABOBRINHA, OVO, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE LEGUMES E PEITO DE FRANGO INGREDIENTES: BATATA INGLESA, ABÓBORA SECA, CENOURA, CEBOLA E CHEIRO VERDE.	PAPINHA DE ARROZ, LEGUMES E CARNE BOVINA INGREDIENTES: ARROZ, CENOURA, ABOBRINHA, CALDO DE FEIJÃO, CEBOLA E CHEIRO VERDE
LANCHE 13:00 ÀS 13:30	PAPINHA DE MAÇA/ LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPINHA DE ABACATE COM BANANA/ LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL,	PAPA DE MELANCIA/ LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPINHA DE MAÇA, MAMÃO E LARANJA LIMA / LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPINHA DE BANANA NANICA E MELÃO / LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL
LANCHE II 15:30 ÀS 16:00	PAPINHA DE FEIJÃO COM LEGUMES E CARNE INGREDIENTES: FEIJÃO CARIOCA, BATATA DOCE, BETERRABA, CHUCHU, CEBOLA E CHEIRO VERDE .	PAPINHA DE ERVILHA SECA LEGUMES E FRANGO. INGREDIENTES: ERVILHA SECA, BATATA INGLESA TOMATE, ABOBRINHA, COUVE FLOR, ALHO E CEBOLINHA VERDE	PAPINHA DE LEGUMES E PEITO DE FRANGO INGREDIENTES: BATATA INGLESA, ABÓBORA SECA, CENOURA, CEBOLA E CHEIRO VERDE.	PAPINHA DE ARROZ, LEGUMES E CARNE BOVINA INGREDIENTES: ARROZ, CENOURA, ABOBRINHA, CALDO DE FEIJÃO, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE MANDIOQUINHA LEGUMES E FRANGO INGREDIENTES: MANDIOQUINHA SALSA, ERVILHA SECA, ABÓBORA CABOTIÁ, BRÓCOLIS E CEBOLA

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS	Valor	CHO	PTN	LIP	Sódio	Fibra	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit. C	Vit. A
Média semanal das refeições	Kcal	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)
EMEIs(Berçário de 6 a 12 meses)	568	77,98	25,83	17,97	222,44	8,47	449,38	6,92	91,44	5,38	42,46	436,81

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPÉRDICIOS.



Analía Camargo
Nutricionista CRN8 7776





CRECHES – Alunos de 6 até 12 meses

MÊS DE AGOSTO/2021

REFEIÇÕES/ Horários	2ª FEIRA 16/08/2021	3ª FEIRA 17/08/2021	4ª FEIRA 18/08/2021	5ª FEIRA 19/08/2021	6ª FEIRA 20/08/2021
DESJEJUM 7:15 a 7:30	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL
ALMOÇO: 10:00 às 10:30	PAPINHA DE ARROZ, LEGUMES E CARNE BOVINA INGREDIENTES: ARROZ, CENOURA, ABOBRINHA, CALDO DE FEIJÃO, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE FUBÁ, LEGUMES E CARNE INGREDIENTES: FUBÁ, ABÓBORA CABOTIÁ, BATATA INGLESA, CHUCHU, COUVE MANTEIGA E ALHO.	PAPINHA DE LEGUMES E PEITO DE FRANGO INGREDIENTES: BATATA INGLESA, ABÓBORA SECA, CENOURA, CEBOLA E CHEIRO VERDE.	PAPINHA DE ARROZ,, LEGUMES E OVO INGREDIENTES: ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CENOURA, ABOBRINHAOVO, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA E LEGUMES INGREDIENTES: MANDIOCA, CENOURA, ABÓBORA SECA, COUVE MANTEIGA, CEBOLA E ALHO
LANCHE 13:00 às 13:30	PAPA BANANA NANICA AMASSADA LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPA DE MAMÃO PAPAYA AMASSADO / LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	ABACAXI COM MAÇA COZIDAS E AMASSADAS / LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPINHA DE MELANCIA LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	BANANA COM LARANJA LIMA LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL
LANCHE II 15:30 às 16:00	PAPINHA DE MANDIOQUINHA LEGUMES E FRANGO INGREDIENTES: MANDIOQUINHA SALSA, ERVILHA SECA, ABÓBORA CABOTIÁ, BRÓCOLIS E CEBOLA	PAPINHA DE ARROZ,, LEGUMES E OVO INGREDIENTES: ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CENOURA, ABOBRINHA, OVO, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE FEIJÃO COM LEGUMES E CARNE INGREDIENTES: FEIJÃO CARIOCA, BATATA DOCE, BETERRABA, CHUCHU, CEBOLA E CHEIRO VERDE.	PAPINHA DE FUBÁ, LEGUMES E CARNE INGREDIENTES: FUBÁ, ABÓBORA CABOTIÁ, BATATA INGLESA, CHUCHU, COUVE MANTEIGA E CEBOLA	PAPINHA DE ERVILHA SECA LEGUMES E FRANGO. INGREDIENTES: ERVILHA SECA, BATATA INGLESA TOMATE, ABOBRINHA, COUVE FLOR, ALHO E CEBOLINHA VERDE

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS	Valor	CHO	PTN	LIP	Sódio	Fibra	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit. C	Vit. A
Média semanal das refeições	Kcal	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)
CEMEIs(Berçário de 6 a 12 meses)	547	74,39	25,62	16,95	239,32	6,42	444,21	6,88	94,78	4,95	53,42	493,04

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.


Analia Camargo
Nutricionista CRN8 7776



CRECHES – Alunos de 6 até 12 meses

MÊS DE AGOSTO/2021

REFEIÇÕES/ Horários	2ª FEIRA 23/08/2021	3ª FEIRA 24/08/2021	4ª FEIRA 25/08/2021	5ª FEIRA 26/08/2021	6ª FEIRA 27/08/2021
DESJEJUM 7:15 a 7:30	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL
ALMOÇO: 10:00 às 10:30	PAPINHA DE FEIJÃO COM LEGUMES E CARNE INGREDIENTES: FEIJÃO CARIOCA, BATATA DOCE, BETERRABA, CHUCHU, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE ERVILHA SECA LEGUMES E FRANGO. INGREDIENTES: ERVILHA SECA, BATATA INGLESA, TOMATE, ABOBRINHA, COUVE FLOR, ALHO E CEBOLINHA VERDE	PAPINHA DE ARROZ,, LEGUMES E OVO INGREDIENTES: ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CENOURA, ABOBRINHA, OVO, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE MANDIOQUINHA LEGUMES E FRANGO INGREDIENTES: MANDIOQUINHA SALSA, ERVILHA SECA, ABÓBORA CABOTIÁ, BRÓCOLIS E CEBOLA	PAPINHA DE FUBÁ, LEGUMES E CARNE INGREDIENTES: FUBÁ, ABÓBORA CABOTIÁ, BATATA INGLESA, CHUCHU, COUVE MANTEIGA E ALHO.
LANCHE 13:00 às 13:30	PAPA DE MAÇA RASPADA / LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPINHA DE MAMÃO COM BANANA NANICA / LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPINHA DE MANGA C/ MAÇÃ(COZIDA) AMASSADOS LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPA DE MELÃO / LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPA DE BANANA MAÇA AMASSADA / LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL
LANCHE II 15:30 às 16:00	PAPINHA DE MANDIOQUINHA LEGUMES E FRANGO INGREDIENTES: MANDIOQUINHA SALSA, ERVILHA SECA, ABÓBORA CABOTIÁ, BRÓCOLIS E CEBOLA	PAPINHA DE FEIJÃO COM LEGUMES E CARNE INGREDIENTES: FEIJÃO CARIOCA, BATATA DOCE, BETERRABA, CHUCHU, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE LEGUMES E PEITO DE FRANGO INGREDIENTES: BATATA INGLESA, ABÓBORA SECA, CENOURA, CEBOLA E CHEIRO VERDE.	PAPINHA DE ARROZ, LEGUMES E CARNE BOVINA INGREDIENTES: ARROZ, CENOURA, ABOBRINHA, CALDO DE FEIJÃO, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA E LEGUMES INGREDIENTES: MANDIOCA, CENOURA, ABÓBORA SECA, COUVE MANTEIGA, CEBOLA E ALHO

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS	Valor	CHO	PTN	LIP	Sódio	Fibra	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit. C	Vit. A
Média semanal das refeições	Kcal	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)
CEMEIs(Berçário de 6 a 12 meses)	553	76,8	25,43	16,86	226,78	8,06	449,48	6,77	90,45	5,32	47,37	443,54

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPÉRDÍCIOS.


Analía Camargo
Nutricionista CRN8 7776



CRECHES – Alunos de 6 até 12 meses

MÊS DE AGOSTO/ SETEMBRO/2021

REFEIÇÕES/ HORÁRIOS	2ª FEIRA 30/08/2021	3ª FEIRA 31/08/2021	4ª FEIRA 01/09/2021	5ª FEIRA 02/09/2021	6ª FEIRA 03/09/2021
DESJEJUM 7:15 A 7:30	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL
ALMOÇO: 10:00 ÀS 10:30	PAPINHA DE ARROZ, LEGUMES E CARNE BOVINA INGREDIENTES: ARROZ, CENOURA, ABOBRINHA, CALDO DE FEIJÃO, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE LEGUMES E PEITO DE FRANGO INGREDIENTES: BATATA INGLESA, ABÓBORA SECA, CENOURA, CEBOLA E CHEIRO VERDE.	PAPINHA DE FUBÁ, LEGUMES E CARNE INGREDIENTES: FUBÁ, ABÓBORA CABOTIÁ, BATATA INGLESA, CHUCHU, COUVE MANTEIGA E ALHO.	PAPINHA DE ARROZ,, LEGUMES E OVO INGREDIENTES: ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CENOURA, ABOBRINHA, OVO, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE FEIJÃO COM LEGUMES E CARNE INGREDIENTES: FEIJÃO CARIOCA, BATATA DOCE, BETERRABA, CHUCHU, CEBOLA E CHEIRO VERDE.
LANCHE 13:00 ÀS 13:30	PAPA DE MANGA/ LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPINHA DE BANANA C/ LARANJA LIMA/ LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPINHA DE MAÇÃ, MAMÃO E LARANJA/ LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPA DE ABACATE COM BANANA / LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPA DE MAMÃO FORMOSA AMASSADO / LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL
LANCHE II 15:30 ÀS 16:00	PAPINHA DE MANDIOQUINHA LEGUMES E FRANGO INGREDIENTES: MANDIOQUINHA SALSA, ERVILHA SECA, ABÓBORA CABOTIÁ, BRÓCOLIS E CEBOLA	PAPINHA DE ARROZ,, LEGUMES E OVO INGREDIENTES: ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CENOURA, ABOBRINHA, OVO, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE ERVILHA SECA LEGUMES E FRANGO. INGREDIENTES: ERVILHA SECA, BATATA INGLESA TOMATE, ABOBRINHA, COUVE FLOR, ALHO E CEBOLINHA VERDE	PAPINHA DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA INGREDIENTES:MANDIOCA, CARNE BOVINA(MUSC. MOÍDO), CENOURA, ABOBORA SECA, CEBOLA E COUVE MANTEIGA PICADINHO	PAPINHA DE LEGUMES ARROZ E FRANGO INGREDIENTES: ARROZ, PEITO DE FRANGO DESFIADO E PICADO, ABOBRINHA, BATATA, BRÓCOLIS, E CEBOLA

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS	Valor	CHO	PTN	LIP	Sódio	Fibra	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit. C	Vit. A
Média semanal das refeições	Kcal	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)
CEMEIs(Berçário de 6 a 12 meses)	585	80,55	26,72	18,29	240,01	8,51	454,37	7,02	97,55	5,28	62,17	495,07

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURACÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.


Analía Camargo
Nutricionista CRN8 7776



CRECHES – Alunos de 6 até 12 meses					
MÊS DE SETEMBRO/2021					
REFEIÇÕES/ Horários	2ª FEIRA 06/09/2021	3ª FEIRA 07/09/2021	4ª FEIRA 08/09/2021	5ª FEIRA 09/09/2021	6ª FEIRA 10/09/2021
DESJEJUM 7:15 A 7:30			LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL
ALMOÇO: 10:00 ÀS 10:30	RECESSO	FERIADO	PAPINHA DE FEIJÃO COM LEGUMES E CARNE INGREDIENTES: FEIJÃO CARIOCA, BATATA DOCE, BETERRABA, CHUCHU, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE MANDIOQUINHA LEGUMES E FRANGO INGREDIENTES: MANDIOQUINHA SALSA, ERVILHA SECA, ABÓBORA CABOTIÁ, BRÓCOLIS E CEBOLA	PAPINHA DE FUBÁ, LEGUMES E CARNE INGREDIENTES: FUBÁ, ABÓBORA CABOTIÁ, BATATA INGLESA, CHUCHU, COUVE MANTEIGA E ALHO.
LANCHE 13:00 ÀS 13:30			PAPA DE MELANCIA, / LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPINHA DE ABACATE COM MAMÃO LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPINHA DE MAÇA COM LARANJA LIMA / LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL
LANCHE II 15:30 ÀS 16:00			PAPINHA DE ERVILHA SECA LEGUMES E FRANGO. INGREDIENTES: ERVILHA SECA, BATATA INGLESA TOMATE, ABOBRINHA, COUVE FLOR, ALHO E CEBOLINHA VERDE	PAPINHA DE ARROZ,, LEGUMES E OVO INGREDIENTES: ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CENOURA, ABOBRINHA, OVO, CEBOLA E CHEIRO VERDE PAPINHA DE MANDIOCA COM	PAPINHA DE LEGUMES E PEITO DE FRANGO INGREDIENTES: BATATA INGLESA, ABÓBORA SECA, CENOURA, CEBOLA E CHEIRO VERDE.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS	Valor	CHO	PTN	LIP	Sódio	Fibra	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit. C	Vit. A
Média semanal das refeições	Kcal	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)
CEMEIs(Berçário de 6 a 12 meses)	584	75,65	27,27	20,16	212,94	9,41	453,77	7,26	91,16	5,23	49,16	449,74

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.


Anália Camargo
Nutricionista CRN8 7776



CRECHES – Alunos de 6 até 12 meses

MÊS DE SETEMBRO/2021

REFEIÇÕES/ Horários	2ª FEIRA 13/09/2021	3ª FEIRA 14/09/2021	4ª FEIRA 15/09/2021	5ª FEIRA 16/09/2021	6ª FEIRA 17/09/2021
DESJEJUM 7:15 A 7:30	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL
ALMOÇO: 10:00 ÀS 10:30	PAPINHA DE ARROZ, LEGUMES E OVO INGREDIENTES: ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CENOURA, ABOBRINHA, OVO, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE LEGUMES E PEITO DE FRANGO INGREDIENTES: BATATA INGLESA, ABÓBORA SECA, CENOURA, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE FEIJÃO COM LEGUMES E CARNE INGREDIENTES: FEIJÃO CARIOCA, BATATA DOCE, BETERRABA, CHUCHU, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE LEGUMES ARROZ E FRANGO INGREDIENTES: ARROZ, PEITO DE FRANGO DESFIADO E PICADO, ABOBRINHA, BATATA, BRÓCOLIS, E CEBOLA	PAPINHA DE ARROZ, LEGUMES E CARNE BOVINA INGREDIENTES: ARROZ, CENOURA, ABOBRINHA, CALDO DE FEIJÃO, CEBOLA E CHEIRO VERDE
LANCHE 13:00 ÀS 13:30	PAPA DE MAMÃO PAPAYA LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPINHA DE BANANA C/ MELÃO / LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPA DE ABACAXI COM MAÇÃ(COZIDAS E AMASSADAS)/ LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPINHA DE MAÇA COZIDA E AMASSADA/ LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPA DE BANANA AMASSADA/ LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL
LANCHE II 15:30 ÀS 16:00	PAPINHA DE ERVILHA SECA LEGUMES E FRANGO. INGREDIENTES: ERVILHA SECA, BATATA INGLESA TOMATE, ABOBRINHA, COUVE FLOR, ALHO E CEBOLINHA VERDE	PAPINHA DE ARROZ, LEGUMES E CARNE BOVINA INGREDIENTES: ARROZ, CENOURA, ABOBRINHA, CALDO DE FEIJÃO, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE MANDIOQUINHA LEGUMES E FRANGO INGREDIENTES: MANDIOQUINHA SALSA, ERVILHA SECA, ABÓBORA CABOTIÁ, BRÓCOLIS E CEBOLA	PAPINHA DE FUBÁ, LEGUMES E CARNE INGREDIENTES: FUBÁ, ABÓBORA CABOTIÁ, BATATA INGLESA, CHUCHU, COUVE MANTEIGA E ALHO.	PAPINHA DE ARROZ,, LEGUMES E OVO INGREDIENTES: ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CENOURA, ABOBRINHA, OVO, CEBOLA E CHEIRO VERDE

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS	Valor	CHO	PTN	LIP	Sódio	Fibra	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit. C	Vit. A
Média semanal das refeições	Kcal	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)
CEMEIs(Berçário de 6 a 12 meses)	576	78,96	26,8	17,56	253,16	7,66	443,94	7,09	95,52	5,15	47,44	487,53

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.



Analía Camargo
Nutricionista CRN8 7776





CRECHES – Alunos de 6 até 12 meses

MÊS DE SETEMBRO/2021

REFEIÇÕES/ HORÁRIOS	2ª FEIRA 20/09/2021	3ª FEIRA 21/09/2021	4ª FEIRA 22/09/2021	5ª FEIRA 23/09/2021	6ª FEIRA 24/09/2021
DESJEJUM 7:15 A 7:30	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL		LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL
ALMOÇO: 10:00 ÀS 10:30	PAPINHA DE ARROZ,, LEGUMES E OVO INGREDIENTES: ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CENOURA, ABOBRINHA, OVO, CEBOLA E CHEIRO VERDE	FERIADO	.PAPINHA DE FEIJÃO COM LEGUMES E CARNE INGREDIENTES: FEIJÃO CARIOCA, BATATA DOCE, BETERRABA, CHUCHU, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE MANDIOQUINHA LEGUMES E FRANGO INGREDIENTES: MANDIOQUINHA SALSA, ERVILHA SECA, ABÓBORA CABOTIÁ, BRÓCOLIS E CEBOLA	PAPINHA DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA E LEGUMES INGREDIENTES: MANDIOCA, CENOURA, ABÓBORA SECA, COUVE MANTEIGA, CEBOLA E ALHO
LANCHE 13:00 ÀS 13:30	PAPINHA DE BANANA NANICA COM LARANJA LIMA / LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL		PAPA BANANA NANICA AMASSADA / LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPA DE MAMÃO, MAÇA E LARAMJA LIMA/ LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPA DE MELANCIA/ LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL
LANCHE II 15:30 ÀS 16:00	PAPINHA DE ERVILHA SECA LEGUMES E FRANGO. INGREDIENTES: ERVILHA SECA, BATATA INGLESA TOMATE, ABOBRINHA, COUVE FLOR, ALHO E CEBOLINHA VERDE		. PAPINHA DE LEGUMES E PEITO DE FRANGO INGREDIENTES: BATATA INGLESA, ABÓBORA SECA, CENOURA, CEBOLA E CHEIRO VERDE.	PAPINHA DE ARROZ, LEGUMES E CARNE BOVINA INGREDIENTES: ARROZ, CENOURA, ABOBRINHA, CALDO DE FEIJÃO, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE ERVILHA SECA LEGUMES E FRANGO. INGREDIENTES: ERVILHA SECA, BATATA INGLESA TOMATE, ABOBRINHA, COUVE FLOR, ALHO E CEBOLINHA VERDE

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS	Valor	CHO	PTN	LIP	Sódio	Fibra	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit. C	Vit. A
Média semanal das refeições	Kcal	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)
CEMEIs(Berçário de 6 a 12 meses)	550	76,10	26,44	16,55	235,26	7,47	451,22	6,82	93,45	4,99	45,26	443,67

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.


Analía Camargo
Nutricionista CRN8 7776



CRECHES – Alunos de 6 até 12 meses

MÊS DE SETEMBRO/2021

REFEIÇÕES/ HORÁRIOS	2ª FEIRA 27/09/2021	3ª FEIRA 28/09/2021	4ª FEIRA 29/09/2021	5ª FEIRA 30/09/2021	6ª FEIRA 01/10/2021
DESJEJUM 7:15 A 7:30	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL
ALMOÇO: 10:00 ÀS 10:30	PAPINHA DE FEIJÃO COM LEGUMES E CARNE INGREDIENTES: FEIJÃO CARIOCA, BATATA DOCE, BETERRABA, CHUCHU, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE ERVILHA SECA LEGUMES E FRANGO. INGREDIENTES: ERVILHA SECA, BATATA INGLESA TOMATE, ABOBRINHA, COUVE FLOR, ALHO E CEBOLINHA VERDE	PAPINHA DE ARROZ,, LEGUMES E OVO INGREDIENTES: ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CENOURA, ABOBRINHA, OVO, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE MANDIOQUINHA LEGUMES E FRANGO INGREDIENTES: MANDIOQUINHA SALSA, ERVILHA SECA, ABÓBORA CABOTIÁ, BRÓCOLIS E CEBOLA	PAPINHA DE ARROZ, LEGUMES E CARNE BOVINA INGREDIENTES: ARROZ, CENOURA, ABOBRINHA, CALDO DE FEIJÃO, CEBOLA E CHEIRO VERDE
LANCHE 13:00 ÀS 13:30	PAPINHA DE ABACATE COM BANANA/ LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPINHA DE PAPA DE MAMÃO PAPAYA AMASSADO / LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPA DE BANANA NANICA/ LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPINHA DE MAÇA RASPADA / LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPINHA DE MANGA AMASSADA/ LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL
LANCHE II 15:30 ÀS 16:00	PAPINHA DE LEGUMES ARROZ E FRANGO INGREDIENTES: ARROZ, PEITO DE FRANGO DESFIADO E PICADO, ABOBRINHA, BATATA, BRÓCOLIS, E CEBOLA	PAPINHA DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA INGREDIENTES:MANDIOCA, CARNE BOVINA(MUSC. MOÍDO), CENOURA, ABOBORA SECA, CEBOLA E COUVE MANTEIGA PICADINHO	PAPINHA DE LEGUMES E PEITO DE FRANGO INGREDIENTES: BATATA INGLESA, ABÓBORA SECA, CENOURA, CEBOLA E CHEIRO VERDE.	PAPINHA DE FEIJÃO COM LEGUMES E CARNE INGREDIENTES: FEIJÃO CARIOCA, BATATA DOCE, BETERRABA, CHUCHU, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE ERVILHA SECA LEGUMES E FRANGO. INGREDIENTES: ERVILHA SECA, BATATA INGLESA TOMATE, ABOBRINHA, COUVE FLOR, ALHO E CEBOLINHA VERDE

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS	Valor	CHO	PTN	LIP	Sódio	Fibra	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit. C	Vit. A
Média semanal das refeições	Kcal	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)
CEMEIs(Berçário de 6 a 12 meses)	559,2	77,15	25,73	17,34	228,45	8,074	448,79	6,82	94,54	5,08	54,05	428,96

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.



Analía Camargo
Nutricionista CRN8 7776



CRECHES – Alunos de 6 até 12 meses

MÊS DE OUTUBRO/2021

REFEIÇÕES/ HORÁRIOS	2ª FEIRA 04/10/2021	3ª FEIRA 05/10/2021	4ª FEIRA 06/10/2021	5ª FEIRA 07/10/2021	6ª FEIRA 08/10/2021
DESJEJUM 7:15 A 7:30	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL
ALMOÇO: 10:00 ÀS 10:30	PAPINHA DE ARROZ, LEGUMES E CARNE BOVINA INGREDIENTES: ARROZ, CENOURA, ABOBRINHA, CALDO DE FEIJÃO, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE LEGUMES E PEITO DE FRANGO INGREDIENTES: BATATA INGLESA, ABÓBORA SECA, CENOURA, CEBOLA E CHEIRO VERDE.	PAPINHA DE FUBÁ, LEGUMES E CARNE INGREDIENTES: FUBÁ, ABÓBORA CABOTIÁ, BATATA INGLESA, CHUCHU, COUVE MANTEIGA E ALHO.	PAPINHA DE ARROZ,, LEGUMES E OVO INGREDIENTES: ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CENOURA, ABOBRINHA, OVO, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE FEIJÃO COM LEGUMES E CARNE INGREDIENTES: FEIJÃO CARIOCA, BATATA DOCE, BETERRABA, CHUCHU, CEBOLA E CHEIRO VERDE.
LANCHE 13:00 ÀS 13:30	PAPINHA DE MAÇA LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPINHA DE ABACATE COM MAMÃO / LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPA DE BANANA NANICA COM LARANJA LIMA/ LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPINHA DE MAMÃO PAPAYA AMASSADO/ LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPA DE BANANA MAÇA LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL
LANCHE II 15:30 ÀS 16:00	PAPINHA DE MANDIOQUINHA LEGUMES E FRANGO INGREDIENTES: MANDIOQUINHA SALSA, ERVILHA SECA, ABÓBORA CABOTIÁ, BRÓCOLIS E CEBOLA	PAPINHA DE ARROZ,, LEGUMES E OVO INGREDIENTES: ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CENOURA, ABOBRINHA, OVO, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE ERVILHA SECA LEGUMES E FRANGO. INGREDIENTES: ERVILHA SECA, BATATA INGLESA TOMATE, ABOBRINHA, COUVE FLOR, ALHO E CEBOLINHA VERDE	PAPINHA DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA INGREDIENTES:MANDIOCA, CARNE BOVINA(MUSC. MOÍDO), CENOURA, ABOBORA SECA, CEBOLA E COUVE MANTEIGA PICADINHO	PAPINHA DE LEGUMES ARROZ E FRANGO INGREDIENTES: ARROZ, PEITO DE FRANGO DESFIADO E PICADO, ABOBRINHA, BATATA, BRÓCOLIS, E CEBOLA

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS	Valor	CHO	PTN	LIP	Sódio	Fibra	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit. C	Vit. A
Média semanal das refeições	Kcal	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)
CEMEIs(Berçário de 6 a 12 meses)	585	80,55	26,72	18,29	240,01	8,51	454,37	7,02	97,55	5,28	62,17	495,07

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.


Analia Camargo
Nutricionista CRN8 7776





CRECHES – Alunos de 6 até 12 meses

MÊS DE OUTUBRO/2021

REFEIÇÕES/ Horários	2ª FEIRA 11/10/2021	3ª FEIRA 12/10/2021	4ª FEIRA 13/09/2021	5ª FEIRA 14/09/2021	6ª FEIRA 15/10/2021
DESJEJUM 7:15 A 7:30			LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL
ALMOÇO: 10:00 ÀS 10:30	RECESSO	FERIADO	PAPINHA DE FEIJÃO COM LEGUMES E CARNE INGREDIENTES: FEIJÃO CARIOCA, BATATA DOCE, BETERRABA, CHUCHU, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE MANDIOQUINHA LEGUMES E FRANGO INGREDIENTES: MANDIOQUINHA SALSA, ERVILHA SECA, ABÓBORA CABOTIÁ, BRÓCOLIS E CEBOLA	PAPINHA DE FUBÁ, LEGUMES E CARNE INGREDIENTES: FUBÁ, ABÓBORA CABOTIÁ, BATATA INGLESA, CHUCHU, COUVE MANTEIGA E ALHO.
LANCHE 13:00 ÀS 13:30			PAPINHA DE MAÇA / LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPINHA DE BANANA NANICA LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPA DE MELÃO / LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL
LANCHE II 15:30 ÀS 16:00			PAPINHA DE ERVILHA SECA LEGUMES E FRANGO. INGREDIENTES: ERVILHA SECA, BATATA INGLESA TOMATE, ABOBRINHA, COUVE FLOR, ALHO E CEBOLINHA VERDE	PAPINHA DE ARROZ,, LEGUMES E OVO INGREDIENTES: ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CENOURA, ABOBRINHA, OVO, CEBOLA E CHEIRO VERDE PAPINHA DE MANDIOCA COM	PAPINHA DE LEGUMES E PEITO DE FRANGO INGREDIENTES: BATATA INGLESA, ABÓBORA SECA, CENOURA, CEBOLA E CHEIRO VERDE.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS	Valor	CHO	PTN	LIP	Sódio	Fibra	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit. C	Vit. A
Média semanal das refeições	Kcal	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)
CEMEIs(Berçário de 6 a 12 meses)	584	75,65	27,27	20,16	212,94	9,41	453,77	7,26	91,16	5,23	49,16	449,74

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.


Analía Camargo
Nutricionista CRN8 7776



CRECHES – Alunos de 6 até 12 meses

MÊS DE SETEMBRO/2021

REFEIÇÕES/ Horários	2ª FEIRA 18/10/2021	3ª FEIRA 19/10/2021	4ª FEIRA 20/10/2021	5ª FEIRA 21/10/2021	6ª FEIRA 22/10/2021
DESJEJUM 7:15 A 7:30	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL
ALMOÇO: 10:00 ÀS 10:30	PAPINHA DE ARROZ, LEGUMES E OVO INGREDIENTES: ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CENOURA, ABOBRINHA, OVO, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE LEGUMES E PEITO DE FRANGO INGREDIENTES: BATATA INGLESA, ABÓBORA SECA, CENOURA, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE FEIJÃO COM LEGUMES E CARNE INGREDIENTES: FEIJÃO CARIOCA, BATATA DOCE, BETERRABA, CHUCHU, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE LEGUMES ARROZ E FRANGO INGREDIENTES: ARROZ, PEITO DE FRANGO DESFIADO E PICADO, ABOBRINHA, BATATA, BRÓCOLIS, E CEBOLA	PAPINHA DE ARROZ, LEGUMES E CARNE BOVINA INGREDIENTES: ARROZ, CENOURA, ABOBRINHA, CALDO DE FEIJÃO, CEBOLA E CHEIRO VERDE
LANCHE 13:00 ÀS 13:30	PAPINHA DE MAÇA/ LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPINHA DE ABACATE COM BANANA/ LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPA DE MELANCIA/ LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPINHA DE MAÇÃ, MAMÃO E LARANJA LIMA / LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPINHA DE BANANA NANICA E MELÃO / LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL
LANCHE II 15:30 ÀS 16:00	PAPINHA DE ERVILHA SECA LEGUMES E FRANGO. INGREDIENTES: ERVILHA SECA, BATATA INGLESA TOMATE, ABOBRINHA, COUVE FLOR, ALHO E CEBOLINHA VERDE	PAPINHA DE ARROZ, LEGUMES E CARNE BOVINA INGREDIENTES: ARROZ, CENOURA, ABOBRINHA, CALDO DE FEIJÃO, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE MANDIOQUINHA LEGUMES E FRANGO INGREDIENTES: MANDIOQUINHA SALSICA, ERVILHA SECA, ABÓBORA CABOTIÁ, BRÓCOLIS E CEBOLA	PAPINHA DE FUBÁ, LEGUMES E CARNE INGREDIENTES: FUBÁ, ABÓBORA CABOTIÁ, BATATA INGLESA, CHUCHU, COUVE MANTEIGA E ALHO.	PAPINHA DE ARROZ,, LEGUMES E OVO INGREDIENTES: ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CENOURA, ABOBRINHA, OVO, CEBOLA E CHEIRO VERDE

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS	Valor	CHO	PTN	LIP	Sódio	Fibra	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit. C	Vit. A
Média semanal das refeições	Kcal	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)
CEMEIs(Berçário de 6 a 12 meses)	576	78,96	26,8	17,56	253,16	7,66	443,94	7,09	95,52	5,15	47,44	487,53

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.


Analia Camargo
Nutricionista CRN8 7776



CRECHES – Alunos de 6 até 12 meses

MÊS DE OUTUBRO/2021

REFEIÇÕES/ HORÁRIOS	2ª FEIRA 25/10/2021	3ª FEIRA 26/10/2021	4ª FEIRA 27/10/2021	5ª FEIRA 28/10/2021	6ª FEIRA 29/10/2021
DESJEJUM 7:15 A 7:30	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL
ALMOÇO: 10:00 ÀS 10:30	PAPINHA DE ARROZ, LEGUMES E CARNE BOVINA INGREDIENTES: ARROZ, CENOURA, ABOBRINHA, CALDO DE FEIJÃO, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE LEGUMES ARROZ E FRANGO INGREDIENTES: ARROZ, PEITO DE FRANGO DESFIADO E PICADO, ABOBRINHA, BATATA, BRÓCOLIS, E CEBOLA	.PAPINHA DE FEIJÃO COM LEGUMES E CARNE INGREDIENTES: FEIJÃO CARIOCA, BATATA DOCE, BETERRABA, CHUCHU, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE MANDIOQUINHA LEGUMES E FRANGO INGREDIENTES: MANDIOQUINHA SALSA, ERVILHA SECA, ABÓBORA CABOTIÁ, BRÓCOLIS E CEBOLA	PAPINHA DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA E LEGUMES INGREDIENTES: MANDIOCA, CENOURA, ABÓBORA SECA, COUVE MANTEIGA, CEBOLA E ALHO
LANCHE 13:00 ÀS 13:30	PAPINHA DE MAÇA/ LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPINHA DE ABACATE COM BANANA/ LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPA DE MELANCIA/ LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPINHA DE MAÇÃ, MAMÃO E LARANJA LIMA / LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPINHA DE BANANA NANICA E MELÃO / LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL
LANCHE II 15:30 ÀS 16:00	PAPINHA DE ERVILHA SECA LEGUMES E FRANGO. INGREDIENTES: ERVILHA SECA, BATATA INGLESA TOMATE, ABOBRINHA, COUVE FLOR, ALHO E CEBOLINHA VERDE	PAPINHA DE FUBÁ, LEGUMES E CARNE INGREDIENTES: FUBÁ, ABÓBORA CABOTIÁ, BATATA INGLESA, CHUCHU, COUVE MANTEIGA E ALHO.	.PAPINHA DE LEGUMES E PEITO DE FRANGO INGREDIENTES: BATATA INGLESA, ABÓBORA SECA, CENOURA, CEBOLA E CHEIRO VERDE.	PAPINHA DE ARROZ, LEGUMES E CARNE BOVINA INGREDIENTES: ARROZ, CENOURA, ABOBRINHA, CALDO DE FEIJÃO, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE ERVILHA SECA LEGUMES E FRANGO. INGREDIENTES: ERVILHA SECA, BATATA INGLESA TOMATE, ABOBRINHA, COUVE FLOR, ALHO E CEBOLINHA VERDE

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS	Valor	CHO	PTN	LIP	Sódio	Fibra	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit. C	Vit. A
Média semanal das refeições	Kcal	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)
CEMEIs(Berçário de 6 a 12 meses)	553	77,04	26,18	16,61	229,27	7,19	454,54	6,88	94,61	5,09	62,09	447,13


Analia Camargo
Nutricionista CRN8 7776



CRECHES – Alunos de 6 até 12 meses					
MÊS DE NOVEMBRO/2021					
REFEIÇÕES/ HORÁRIOS	2ª FEIRA 01/11/2021	3ª FEIRA 02/11/2021	4ª FEIRA 03/11/2021	5ª FEIRA 04/11/2021	6ª FEIRA 05/11/2021
DESJEJUM 7:15 A 7:30			LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL
ALMOÇO: 10:00 ÀS 10:30	RECESSO	FERIADO	PAPINHA DE ARROZ,, LEGUMES E OVO INGREDIENTES: ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CENOURA, ABOBRINHA, OVO, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE MANDIOQUINHA LEGUMES E FRANGO INGREDIENTES: MANDIOQUINHA SALSA, ERVILHA SECA, ABÓBORA CABOTIÁ, BRÓCOLIS E CEBOLA	PAPINHA DE ARROZ, LEGUMES E CARNE BOVINA INGREDIENTES: ARROZ, CENOURA, ABOBRINHA, CALDO DE FEIJÃO, CEBOLA E CHEIRO VERDE
LANCHE 13:00 ÀS 13:30			ABACAXI COM MAÇA COZIDAS E AMASSADAS/ LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPINHA DE MELANCIA LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	BANANA COM LARANJA LIMA LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL
LANCHE II 15:30 ÀS 16:00			PAPINHA DE LEGUMES E PEITO DE FRANGO INGREDIENTES: BATATA INGLESA, ABÓBORA SECA, CENOURA, CEBOLA E CHEIRO VERDE.	PAPINHA DE FEIJÃO COM LEGUMES E CARNE INGREDIENTES: FEIJÃO CARIOCA, BATATA DOCE, BETERRABA, CHUCHU, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE ERVILHA SECA LEGUMES E FRANGO. INGREDIENTES: ERVILHA SECA, BATATA INGLESA TOMATE, ABOBRINHA, COUVE FLOR, ALHO E CEBOLINHA VERDE

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS	Valor	CHO	PTN	LIP	Sódio	Fibra	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit. C	Vit. A
Média semanal das refeições	Kcal	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)
CEMEIs(Berçário de 6 a 12 meses)	567	78,61	26,59	17,06	242,52	8,08	443,61	6,89	92,17	4,90	35,81	428,96

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPÉRDÍCIOS.


Analía Camargo
Nutricionista CRN8 7776





CRECHES – ALUNOS DE 6 ATÉ 12 MESES

MÊS DE NOVEMBRO/2021

REFEIÇÕES/ HORÁRIOS	2ª FEIRA 08/11/2021	3ª FEIRA 09/11/2021	4ª FEIRA 10/11/2021	5ª FEIRA 11/11/2021	6ª FEIRA 12/11/2021
DESJEJUM 7:15 A 7:30	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL
ALMOÇO: 10:00 ÀS 10:30	PAPINHA DE ARROZ,, LEGUMES E OVO INGREDIENTES: ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CENOURA, ABOBRINHA, OVO, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE LEGUMES E PEITO DE FRANGO INGREDIENTES: BATATA INGLESA, ABÓBORA SECA, CENOURA, CEBOLA E CHEIRO VERDE.	PAPINHA DE ARROZ, LEGUMES E CARNE BOVINA INGREDIENTES: ARROZ, CENOURA, ABOBRINHA, CALDO DE FEIJÃO, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE LEGUMES ARROZ E FRANGO INGREDIENTES: ARROZ, PEITO DE FRANGO DESFIADO E PICADO, ABOBRINHA, BATATA, BRÓCOLIS, E CEBOLA	PAPINHA DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA E LEGUMES INGREDIENTES: MANDIOCA, CENOURA, ABÓBORA SECA, COUVE MANTEIGA, CEBOLA E ALHO
LANCHE 13:00 ÀS 13:30	PAPA DE MAÇA RASPADA / LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPINHA DE MAMÃO COM BANANA NANICA / LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPINHA DE MANGA C/ MAÇÃ(COZIDA) AMASSADOS LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPA DE MELÃO / LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPA DE BANANA MAÇA AMASSADA / LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL
LANCHE II 15:30 ÀS 16:00	PAPINHA DE ERVILHA SECA LEGUMES E FRANGO. INGREDIENTES: ERVILHA SECA, BATATA INGLESA TOMATE, ABOBRINHA, COUVE FLOR, ALHO E CEBOLINHA VERDE	PAPINHA DE FUBÁ, LEGUMES E CARNE INGREDIENTES: FUBÁ, ABÓBORA CABOTIÁ, BATATA INGLESA, CHUCHU, COUVE MANTEIGA E CEBOLA	PAPINHA DE MANDIOQUINHA LEGUMES E FRANGO INGREDIENTES: MANDIOQUINHA SALSA, ERVILHA SECA, ABÓBORA CABOTIÁ, BRÓCOLIS E CEBOLA	PAPINHA DE FEIJÃO COM LEGUMES E CARNE INGREDIENTES: FEIJÃO CARIOCA, BATATA DOCE, BETERRABA, CHUCHU, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE LEGUMES E PEITO DE FRANGO INGREDIENTES: BATATA INGLESA, ABÓBORA SECA, CENOURA, CEBOLA E CHEIRO VERDE.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS	Valor	CHO	PTN	LIP	Sódio	Fibra	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit. C	Vit. A
Média semanal das refeições	Kcal	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)
CEMEIs(Berçário de 6 a 12 meses))	536	75,36	24,49	16,06	214,86	7,72	450,89	6,55	88,87	5,17	46,16	395,55

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.

Anali Camargo
Nutricionista CRN8 7776



CRECHES – ALUNOS DE 6 ATÉ 12 MESES

MÊS DE NOVEMBRO/2021

REFEIÇÕES/ HORÁRIOS	2ª FEIRA 15/11/2021	3ª FEIRA 16/11/2021	4ª FEIRA 17/11/2021	5ª FEIRA 18/11/2021	6ª FEIRA 19/11/2021
DESJEJUM 7:15 A 7:30		LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL
ALMOÇO: 10:00 ÀS 10:30	FERIADO	PAPINHA DE MANDIOQUINHA LEGUMES E FRANGO INGREDIENTES: MANDIOQUINHA SALSA, ERVILHA SECA, ABÓBORA CABOTIÁ, BRÓCOLIS E CEBOLA	PAPINHA DE ARROZ, LEGUMES E CARNE BOVINA INGREDIENTES: ARROZ, CENOURA, ABOBRINHA, CALDO DE FEIJÃO, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE LEGUMES ARROZ E FRANGO INGREDIENTES: ARROZ, PEITO DE FRANGO DESFIADO E PICADO, ABOBRINHA, BATATA, BRÓCOLIS, E CEBOLA	PAPINHA DE FEIJÃO COM LEGUMES E CARNE INGREDIENTES: FEIJÃO CARIOCA, BATATA DOCE, BETERRABA, CHUCHU, CEBOLA E CHEIRO VERDE
LANCHE 13:00 ÀS 13:30		PAPINHA DE MAMÃO COM BANANA NANICA / LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPINHA DE MANGA C/ MAÇÃ(COZIDA) AMASSADOS LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPA DE MELÃO / LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPA DE BANANA MAÇA AMASSADA / LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL
LANCHE II 15:30 ÀS 16:00		PAPINHA DE FEIJÃO COM LEGUMES E CARNE INGREDIENTES: FEIJÃO CARIOCA, BATATA DOCE, BETERRABA, CHUCHU, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE ERVILHA SECA LEGUMES E FRANGO. INGREDIENTES: ERVILHA SECA, BATATA INGLESA TOMATE, ABOBRINHA, COUVE FLOR, ALHO E CEBOLINHA VERDE	PAPINHA DE FUBÁ, LEGUMES E CARNE INGREDIENTES: FUBÁ, ABÓBORA CABOTIÁ, BATATA INGLESA, CHUCHU, COUVE MANTEIGA E CEBOLA	PAPINHA DE LEGUMES E PEITO DE FRANGO INGREDIENTES: BATATA INGLESA, ABÓBORA SECA, CENOURA, CEBOLA E CHEIRO VERDE.

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURACÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS	Valor	CHO	PTN	LIP	Sódio	Fibra	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit. C	Vit. A
Média semanal das refeições	Kcal	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)
CEMEIs(Berçário de 6 a 12 meses)	541	75,69	25,01	16,24	213,68	7,93	451,86	6,70	88,81	5,16	49,51	541


Anália Camargo
Nutricionista CRN8 7776



CRECHES – ALUNOS DE 6 ATÉ 12 MESES

MÊS DE NOVEMBRO/2021

REFEIÇÕES/ HORÁRIOS	2ª FEIRA 22/11/2021	3ª FEIRA 23/11/2021	4ª FEIRA 24/11/2021	5ª FEIRA 25/11/2021	6ª FEIRA 26/11/2021
DESJEJUM 7:15 A 7:30	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL
ALMOÇO: 10:00 ÀS 10:30	PAPINHA DE LEGUMES ARROZ E FRANGO INGREDIENTES: ARROZ, PEITO DE FRANGO DESFIADO E PICADO, ABOBRINHA, BATATA, BRÓCOLIS, E CEBOLA	PAPINHA DE FUBÁ, LEGUMES E CARNE INGREDIENTES: FUBÁ, ABÓBORA CABOTIÁ, BATATA INGLESA, CHUCHU, COUVE MANTEIGA E CEBOLA	PAPINHA DE ARROZ,, LEGUMES E OVO INGREDIENTES: ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CENOURA, ABOBRINHA, OVO, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE LEGUMES E PEITO DE FRANGO INGREDIENTES: BATATA INGLESA, ABÓBORA SECA, CENOURA, CEBOLA E CHEIRO VERDE.	PAPINHA DE ARROZ, LEGUMES E CARNE BOVINA INGREDIENTES: ARROZ, CENOURA, ABOBRINHA, CALDO DE FEIJÃO, CEBOLA E CHEIRO VERDE
LANCHE 13:00 ÀS 13:30	PAPA DE MANGA/ LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPINHA DE BANANA C/ LARANJA LIMA LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPINHA DE MAÇÃ, MAMÃO E LARANJA/ LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPA DE ABACATE COM BANANA / LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPA DE MAMÃO FORMOSA AMASSADO / LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL
LANCHE II 15:30 ÀS 16:00	PAPINHA DE FEIJÃO COM LEGUMES E CARNE INGREDIENTES: FEIJÃO CARIOCA, BATATA DOCE, BETERRABA, CHUCHU, CEBOLA E CHEIRO VERDE .	PAPINHA DE ERVILHA SECA LEGUMES E FRANGO. INGREDIENTES: ERVILHA SECA, BATATA INGLESA TOMATE, ABOBRINHA, COUVE FLOR, ALHO E CEBOLINHA VERDE	PAPINHA DE LEGUMES E PEITO DE FRANGO INGREDIENTES: BATATA INGLESA, ABÓBORA SECA, CENOURA, CEBOLA E CHEIRO VERDE.	PAPINHA DE ARROZ, LEGUMES E CARNE BOVINA INGREDIENTES: ARROZ, CENOURA, ABOBRINHA, CALDO DE FEIJÃO, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE MANDIOQUINHA LEGUMES E FRANGO INGREDIENTES: MANDIOQUINHA SALSA, ERVILHA SECA, ABÓBORA CABOTIÁ, BRÓCOLIS E CEBOLA

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS	Valor	CHO	PTN	LIP	Sódio	Fibra	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit. C	Vit. A
Média semanal das refeições	Kcal	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)
CEMEIs(Berçário de 6 a 12 meses)	568	77,98	25,83	17,97	222,44	8,47	449,38	6,92	91,44	5,38	42,46	436,81

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.


Analía Camargo
Nutricionista CRN8 7776



CRECHES – Alunos de 6 até 12 meses					
MÊS DE NOVEMBRO, DEZEMBRO/2021					
REFEIÇÕES/ Horários	2ª FEIRA 29/11/2021	3ª FEIRA 30/11/2021	4ª FEIRA 01/12/2021	5ª FEIRA 02/12/2021	6ª FEIRA 03/12/2021
DESJEJUM 7:15 a 7:30	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL
ALMOÇO: 10:00 às 10:30	PAPINHA DE ARROZ, LEGUMES E CARNE BOVINA INGREDIENTES: ARROZ, CENOURA, ABOBRINHA, CALDO DE FEIJÃO, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE FUBÁ, LEGUMES E CARNE INGREDIENTES: FUBÁ, ABÓBORA CABOTIÁ, BATATA INGLESA, CHUCHU, COUVE MANTEIGA E ALHO.	PAPINHA DE LEGUMES E PEITO DE FRANGO INGREDIENTES: BATATA INGLESA, ABÓBORA SECA, CENOURA, CEBOLA E CHEIRO VERDE.	PAPINHA DE ARROZ,, LEGUMES E OVO INGREDIENTES: ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CENOURA, ABOBRINHAOVO, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA E LEGUMES INGREDIENTES: MANDIOCA, CENOURA, ABÓBORA SECA, COUVE MANTEIGA, CEBOLA E ALHO
LANCHE 13:00 às 13:30	PAPINHA DE BANANA NANICA COM LARANJA LIMA / LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPA MAMÃO PAPAYA AMASSADO / LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPA BANANA NANICA AMASSADA / LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPA DE MAMÃO, MAÇA E LARAMJA LIMA/ LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPA DE MELANCIA/ LEITE MATERNO OU LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL
LANCHE II 15:30 às 16:00	PAPINHA DE MANDIOQUINHA LEGUMES E FRANGO INGREDIENTES: MANDIOQUINHA SALSA, ERVILHA SECA, ABÓBORA CABOTIÁ, BRÓCOLIS E CEBOLA	PAPINHA DE ARROZ,, LEGUMES E OVO INGREDIENTES: ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CENOURA, ABOBRINHA, OVO, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE FEIJÃO COM LEGUMES E CARNE INGREDIENTES: FEIJÃO CARIOCA, BATATA DOCE, BETERRABA, CHUCHU, CEBOLA E CHEIRO VERDE.	PAPINHA DE FUBÁ, LEGUMES E CARNE INGREDIENTES: FUBÁ, ABÓBORA CABOTIÁ, BATATA INGLESA, CHUCHU, COUVE MANTEIGA E CEBOLA	PAPINHA DE ERVILHA SECA LEGUMES E FRANGO. INGREDIENTES: ERVILHA SECA, BATATA INGLESA TOMATE, ABOBRINHA, COUVE FLOR, ALHO E CEBOLINHA VERDE

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS	Valor	CHO	PTN	LIP	Sódio	Fibra	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit. C	Vit. A
Média semanal das refeições	Kcal	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)
CEMEIs(Berçário de 6 a 12 meses)	547	74,39	25,62	16,95	239,32	6,42	444,21	6,88	94,78	4,95	53,42	493,04

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDOASSIM DESPERDÍCIOS.


Analía Camargo
Nutricionista CRN8 7776



CRECHES – Alunos de 6 até 12 meses

MÊS DE DEZEMBRO/2021

REFEIÇÕES/ Horários	2ª FEIRA 06/12/2021	3ª FEIRA 07/12/2021	4ª FEIRA 08/12/2021	5ª FEIRA 09/12/2021	6ª FEIRA 10/12/2021
DESJEJUM 7:15 a 7:30	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL
ALMOÇO: 10:00 às 10:30	PAPINHA DE FEIJÃO COM LEGUMES E CARNE INGREDIENTES: FEIJÃO CARIOCA, BATATA DOCE, BETERRABA, CHUCHU, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE ERVILHA SECA LEGUMES E FRANGO. INGREDIENTES: ERVILHA SECA, BATATA INGLESA TOMATE, ABOBRINHA, COUVE FLOR, ALHO E CEBOLINHA VERDE	PAPINHA DE ARROZ,, LEGUMES E OVO INGREDIENTES: ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CENOURA, ABOBRINHA, OVO, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE MANDIOQUINHA LEGUMES E FRANGO INGREDIENTES: MANDIOQUINHA SALSA, ERVILHA SECA, ABÓBORA CABOTIÁ, BRÓCOLIS E CEBOLA	PAPINHA DE FUBÁ, LEGUMES E CARNE INGREDIENTES: FUBÁ, ABÓBORA CABOTIÁ, BATATA INGLESA, CHUCHU, COUVE MANTEIGA E ALHO.
LANCHE 13:00 às 13:30	PAPINHA DE ABACATE COM BANANA/ LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPINHA DE PAPA DE MAMÃO PAPAYA AMASSADO / LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPA DE BANANA NANICA/ LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPINHA DE MAÇA RASPADA LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPINHA DE MANGA AMASSADA/ LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL
LANCHE II 15:30 às 16:00	PAPINHA DE MANDIOQUINHA LEGUMES E FRANGO INGREDIENTES: MANDIOQUINHA SALSA, ERVILHA SECA, ABÓBORA CABOTIÁ, BRÓCOLIS E CEBOLA	PAPINHA DE FEIJÃO COM LEGUMES E CARNE INGREDIENTES: FEIJÃO CARIOCA, BATATA DOCE, BETERRABA, CHUCHU, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE LEGUMES E PEITO DE FRANGO INGREDIENTES: BATATA INGLESA, ABÓBORA SECA, CENOURA, CEBOLA E CHEIRO VERDE.	PAPINHA DE ARROZ, LEGUMES E CARNE BOVINA INGREDIENTES: ARROZ, CENOURA, ABOBRINHA, CALDO DE FEIJÃO, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA E LEGUMES INGREDIENTES: MANDIOCA, CENOURA, ABÓBORA SECA, COUVE MANTEIGA, CEBOLA E ALHO

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS	Valor	CHO	PTN	LIP	Sódio	Fibra	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit. C	Vit. A
Média semanal das refeições	Kcal	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)
CEMEIs(Berçário de 6 a 12 meses)	553	76,8	25,43	16,86	226,78	8,06	449,48	6,77	90,45	5,32	47,37	443,54

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.


Analía Camargo
Nutricionista CRN8 7776





CRECHES – Alunos de 6 até 12 meses

MÊS DE DEZEMBRO/2021

REFEIÇÕES/ HORÁRIOS	2ª FEIRA 13/12/2021	3ª FEIRA 14/12/2021	4ª FEIRA 15/12/2021	5ª FEIRA 16/12/2021	6ª FEIRA 17/12/2021
DESJEJUM 7:15 A 7:30	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL
ALMOÇO: 10:00 ÀS 10:30	PAPINHA DE ARROZ, LEGUMES E CARNE BOVINA INGREDIENTES: ARROZ, CENOURA, ABOBRINHA, CALDO DE FEIJÃO, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE LEGUMES E PEITO DE FRANGO INGREDIENTES: BATATA INGLESA, ABÓBORA SECA, CENOURA, CEBOLA E CHEIRO VERDE.	PAPINHA DE FUBÁ, LEGUMES E CARNE INGREDIENTES: FUBÁ, ABÓBORA CABOTIÁ, BATATA INGLESA, CHUCHU, COUVE MANTEIGA E ALHO.	PAPINHA DE ARROZ,, LEGUMES E OVO INGREDIENTES: ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CENOURA, ABOBRINHA, OVO, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE FEIJÃO COM LEGUMES E CARNE INGREDIENTES: FEIJÃO CARIOCA, BATATA DOCE, BETERRABA, CHUCHU, CEBOLA E CHEIRO VERDE.
LANCHE 13:00 ÀS 13:30	PAPINHA DE MAÇA(COZIDA) LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPINHA DE ABACATE COM MAMÃO / LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPA DE BANANA NANICA COM LARANJA LIMA/ LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPINHA DE MAMÃO PAPAYA AMASSADO/ LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL	PAPA DE BANANA MAÇA/ LEITE MATERNO OU FÓRMULA ESPECIAL
LANCHE II 15:30 ÀS 16:00	PAPINHA DE MANDIOQUINHA LEGUMES E FRANGO INGREDIENTES: MANDIOQUINHA SALSA, ERVILHA SECA, ABÓBORA CABOTIÁ, BRÓCOLIS E CEBOLA	PAPINHA DE ARROZ,, LEGUMES E OVO INGREDIENTES: ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CENOURA, ABOBRINHA, OVO, CEBOLA E CHEIRO VERDE	PAPINHA DE ERVILHA SECA LEGUMES E FRANGO. INGREDIENTES: ERVILHA SECA, BATATA INGLESA TOMATE, ABOBRINHA, COUVE FLOR, ALHO E CEBOLINHA VERDE	PAPINHA DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA INGREDIENTES:MANDIOCA, CARNE BOVINA(MUSC. MOÍDO), CENOURA, ABOBORA SECA, CEBOLA E COUVE MANTEIGA PICADINHO	PAPINHA DE LEGUMES ARROZ E FRANGO INGREDIENTES: ARROZ, PEITO DE FRANGO DESFIADO E PICADO, ABOBRINHA, BATATA, BRÓCOLIS, E CEBOLA

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS	Valor	CHO	PTN	LIP	Sódio	Fibra	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit. C	Vit. A
Média semanal das refeições	Kcal	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)
CEMEIs(Berçário de 6 a 12 meses)	585	80,55	26,72	18,29	240,01	8,51	454,37	7,02	97,55	5,28	62,17	495,07

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO EM CASO DE FALTA DE ALGUM ITEM OU DEVIDO GRAU DEMATURAÇÃO DOS ALIMENTOS OU DATA DE VALIDADE, EVITANDO ASSIM DESPERDÍCIOS.


Analía Camargo
Nutricionista CRN8 7776



ORIENTAÇÕES IMPORTANTES:

Os alimentos introduzidos devem ser inicialmente semi-sólidos e macios, sob a forma de purê, podendo ser peneirados na 1ª semana, e a partir disso, amassados e NUNCA LIQUIDIFICADOS. A partir do 8º mês, a criança deve receber os alimentos amassados, desfiados e picados ou cortados em pedaços pequenos, evoluindo gradativamente. Por volta de um ano, as crianças embora ainda tenham poucos dentes e necessitem de pedaços macios e pequenos serão capazes de comer os alimentos na mesma consistência daqueles preparados para crianças maiores.

Crianças de 0 a 4 meses

Servir somente a fórmula infantil quatro vezes ao dia e água nos intervalos. Se a criança for amamentada, deverá receber somente o leite materno (caso a mãe leve para a unidade), sem necessidade da oferta de água ou chás.

Crianças de 4 a 6 meses

A introdução de alimentos nessa faixa etária só é recomendada caso já tenha ocorrido em casa, conforme orientado pelos pais.

Durante esta faixa etária é preferível a introdução somente das frutas nos lanches, porém, se as refeições principais já foram introduzidas na alimentação (pelos pais), esta será mantida na creche.

Para bebê que consome somente as frutas, a fórmula infantil deverá ser oferecida e incentivado o seu consumo duas vezes ao dia.

Oferecer a fórmula infantil, conforme aceitação e se a criança tiver fome, para aquelas que já se alimentam de todas as refeições (no mínimo 30 min após a refeição). O arroz deve ser bem cozido a ponto de poder ser amassado, assim como os outros alimentos do cardápio. A carne nesta faixa etária deve ser passada na peneira. Não liquidificar.

Crianças de 6 a 8 meses

Os alimentos devem ser bem cozidos e amassados com o garfo.

É proibido liquidificar os alimentos, com exceção em casos específicos e a partir da apresentação de **laudo médico** aprovado pela SME. As carnes e frango desfiado deverão também ser cortados. Ovo oferecer somente a gema

Crianças de 8 a 12 meses

Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e gradativamente em pedaços maiores e mais sólidos. Ovo oferecer somente a gema até os 9 meses após ovo inteiro

Não oferecer leite de vaca, mel e peixe para crianças menores de 1 ano de idade. A clara de ovo só deve ser oferecida a criança a partir dos 9 meses de idade.

Alteração de cardápio:

O cardápio estará sujeito a alterações pelo Setor de Alimentação e Nutrição Escolar em virtude da disponibilidade dos gêneros alimentícios.

OBS: Os hortifrúteis do cardápio podem sofrer alterações devido a safra, colheita, clima ou problemas no fornecimento



	Consistência da Alimentação Complementar (de acordo com a faixa etária)		
Tipos de alimentos	4-5 meses (Pastosa- bem amassada)	6-7 meses (pastosa - amassada)	8-11 meses (Branda - textura macia)
Carne	Bem cozida e desfiada	Bem cozida e desfiada	Bem cozida em pedaços pequenos / Desfiada
Ovos	Gema bem cozida e amassada	Ovo inteiro (gema e clara) - Cozido e amassado	Ovo inteiro (gema e clara) - Cozido e picado em pedaços/ mexidos
Legumes	Bem cozidos e amassados	Cozidos e Amassados	Cozidos e picados em pedaços pequenos
Arroz	Papa	Bem cozido	Bem cozido
Feijão	Batido	Amassado	Amassado
Verduras		Bem cozidas e bem picadinhas	Cozidos e picados em pedaços pequenos
Frutas	Bem raspadas ou bem amassadas	Raspadas / Amassadas	Pouco amassadas (com pedacinhos) / Pedaços pequenos

OBSERVAÇÕES: Os alimentos deverão ser preparados e servidos, de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
O leite não deverão ser adoçados./ O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida.
Ressaltamos que todos os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê, **SOMENTE** quando liberados pelos pais e/ou pediatra e/ou nutricionista.